

Ralentir...

c'est dans toutes choses :

- connaître ses capacités et les accepter ;
 - apprécier le moment présent ;
- vivre pleinement l'activité ou le loisir choisi ;
 - s'amuser à notre rythme ;
- regarder en avant sans regret ;
 - mordre dans la vie.

**Mais surtout, ralentir n'est pas mourir, bien au contraire.
Prenons donc le temps pour nous, je vous le souhaite.**

*Clémence, la présidente consciente
de ses capacités...*

Bonne année 2020!

- Voyage en Grèce • Tournoi de golf
- La Grande Plée bleue • Visite dans St-Roch et plus encore ...



ARUQSS
ASSOCIATION DES RETRAITÉS
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
(SIÈGE SOCIAL)

Édition et rédaction :

Clémence Neault

Collaborateurs :

Jacques Bachand, Madeleine Delisle, Hélène Laplante, Dominique Légaré,
Robert Poliquin, Grant Regalbutto, Marielle Tardif

Mise en page :

Denis Savard

Adresse postale :

Hélène Laplante, trésorière 1487, rue des Roselins Québec, QC G3E 1G3
Téléphone : (418) 847-7097 / Courriel : helene49laplante@hotmail.com

Retrouvez-nous sur le web: www.uquebec.ca/aruqss/

VOYAGE EN GRÈCE

**Heureux qui comme Ulysse a fait de beaux voyages !
Moi je vous dirais : heureux qui comme nous avons visité la Grèce !**

Quel beau voyage !

Cette année, notre groupe se composait de 27 personnes, 15 membres de l'ARUQSS, cinq invités des membres, six de l'ARUQAC et une de l'ARUQAR. Voici ce beau groupe au Théâtre d'Épidaure, théâtre où Mme Kelly, notre guide, nous fait une démonstration de l'acoustique exceptionnel. **(1)**

Nous voici à Athènes, vite il nous faut marcher pour ne pas dormir ! Quoi de mieux qu'une belle marche dans la Plaka et la relève de la garde des Evzones devant le parlement. **(2)**

Une bonne nuit de repos et c'est le début de l'aventure qui commence par un tour de bateau sur le canal de Corinthe. On apprend qu'avant la construction du canal, des esclaves tiraient les bateaux qui étaient placés sur des chariots avec des roues, de la mer Ionienne à la mer Égée. Notre tour de bateau nous permet de comprendre pourquoi la construction du canal, commencée par Néron en 67, abandonnée par son successeur, a été finalement achevée en 1893. Fait intéressant : ce pont, en jaune et noir à l'entrée du canal, s'abaisse au lieu de se lever ça permet



d'aller à la pêche sans effort car lorsqu'on le remonte souvent il y a des poissons sur la chaussée. **(3)**

L'aventure se poursuit avec la Guerre de Troie sur le site archéologique de Mycènes où nous découvrons la porte des lionnes. **(4)**

Nous poursuivons notre route vers Mystra avec son Monastère tout en haut de la colline. Mme Kelly, notre merveilleuse guide, nous explique chacune des icônes si bien conservées. **(5)**

Nous marchons dans le site des premiers jeux Olympiques. C'est un parc immense. **(6)**

Arrivé au stade, nous avons le plaisir d'applaudir nos coureurs du Québec. **(7)**

Nous traversons cette fois le Golfe de Corinthe par le nouveau pont Rion-Antirion. **(8)**

Nous poursuivons notre route en grim pant toujours plus haut, nous découvrons le canal d'eau qui alimente la ville d'Athènes à partir de ces hautes montagnes l'eau est acheminé vers la grande ville. On ne peut aller en Grèce sans consulter l'Oracle de Delphes, nous devons écouter les conseils de la Pythie, la prêtresse la plus célèbre dans la Grèce antique, on venait de partout pour la consulter. Il ne faut pas oublier qu'elle est censée avoir hérité des pouvoirs du dieu Apollon, alors pour nous, voyageur, il est important de la consulter si nous désirons faire un beau voyage. **(9)**

C'est à Delphes que Mme Kelly fabrique une couronne de Laurier pour couronner notre champion. **(10)**

Nous apprécions aussi nos séjours dans des hôtels où nous profitons des piscines, de la cuisine grecque et du bon vin. Cette fois, pour nous tous, c'est l'émerveillement, de notre hôtel nous pouvons admirer les pics rocheux des Météores. **(11)**



PHOTOS : HÉLÈNE LAPLANTE

Nous visitons les monastères construits tout en haut des pics rocheux. Il nous faut, pour les dames, porter des robes et cacher nos épaules, on ne peut ignorer la consigne, on nous fournit même des jupes. **(12-13)**

Voici la vue que nous avons de la terrasse du Monastère. **(14)**

Puis nous quittons la terre ferme pour une belle croisière dans les îles sur le Celestyal crystal. La vie abord est très agréable, les restaurants, les bars, les spectacles et les excursions dans les îles. **(15)**

Nous visitons Mykonos, Milos, Santorin, Héraklion et nous nous rendons même en Turquie pour visiter la vieille ville D'Éphèse. Une rue de Mykonos. **(16)**

Les découvertes sont nombreuses, sur l'île de Milos nous marchons sur de la lave séchée. **(17)**

Au début, nous visitons les îles sous un ciel nuageux mais sans une goutte de pluie, la température est agréable et nous décidons même de nous baigner et de relaxer sur une plage de sable noir sur l'île de Santorin. **(18)**

À Oia, les paysages sont à couper le souffle. **(19)**

La visite du site de Cnossos près d'Héraklion en Crète nous a beaucoup impressionnée. Les bâtiments avaient plusieurs étages, les techniques de construction permettaient une bonne ventilation. Reconstitution d'une pièce selon les fresques trouvées. **(20)**

Au musée, nous avons vu les richesses qui ont été découvertes des bijoux, des vases et une miniature du plan de la ville. **(21)**

Notre dernière excursion nous amène en Turquie dans la ville de Kusadasi **(22)** et la vieille ville d'Éphèse. C'est immense, une ville où on a découvert un système d'égouts et l'eau courante. Ici, la façade de la bibliothèque. **(23)**

Entre temps, sur le bateau, nous avons du plaisir, les repas, la piscine, les spectacles et même la danse pour certains. Et que dire du personnel attentionné ! **(24-25-26)**

Puis c'est le retour sur la terre ferme, notre dernière journée en Grèce nous amène au Panthéon **(27)** tout en haut de l'Acropole. Et en terminant une magnifique vue d'Athènes. **(28)**

Nous revenons la tête remplie d'histoires et de beaux souvenirs.

Hélène Laplante





Clinique de golf

Mai et Juin Les cours, enseignés par le pro Christian Turbide, ont permis à plusieurs membres de s'améliorer pour performer sur les divers terrains du Québec.



Fernand Racine, Claude Boivin, Agathe Dubois et Jean-Claude Savard.



Carmen Lapointe, Alain Lapointe et Louise Lapointe.



Josef Komenda, Hélène Roussel, Clémence Neault et Jean Drouin.



André Parent, président et Claudette Racine.

Tournoi de golf

Août Ce tournoi regroupant les retraité(e)s de l'UQSS, la TÉLUQ, l'INRS et l'ÉNAP s'est déroulée au Club de golf Lorette.



Denis Grenier, Madeleine Potvin, Hélène Laplante et Michel Laplante.



Richard Bonin, Marielle Tardif, Richard Leblanc et Michelle Béchard.



Pierre Lemay, Jocelyn Gagnon et Yves Moisan.



Domaine Cataragui

24 janvier Dame nature n'était pas de notre bord : verglas, stationnement glacé mais, comme première activité de l'année, nous étions 25 membres au Buffet gastronomique du Domaine. C'était plutôt un buffet gargantuesque, délicieux et diversifié. Le tout a commencé par 4 mises en bouche déposées à nos places: moule, pâte à chou farcie, concombre farci et pizza pesto. Après quoi nous nous déplaçons pour la suite, commençant par les entrées: brushetta, crêpes farcies, terrines, salades, confits, humus et verrines se côtoyaient... du choix, il y en avait. Ensuite vinrent les plats chauds, nous avons l'occasion de goûter au gigot d'agneau, paella, falafel, pavé de saumon, ravioli au cerf et leurs accompagnements. Pour enfin, finir par les desserts: salade de fruits exotiques, baluchon, macarons, pannacotta, tartelette au citron, truffes, etc. Ce fut un régal, pour les papilles et les yeux, tout au long du repas. Quelle belle gang nous étions, nous avons hautement apprécié.

Violons du Roy

25 avril Prestation courte mais touchante, remplie d'une qualité d'interprétation afin d'apprécier la musique à son meilleur.



Randonnée dans St-Roch-ouest

27 septembre Notre ami et collègue Jacques a entraîné, dans son sillage, une vingtaine de nos membres afin de connaître une autre page de notre histoire.

La 6^e visite guidée d'un coin de la ville de Québec, que l'ARUQSS me donne le plaisir de présenter chaque année, s'est déroulée dans St-Roch le vendredi 27 septembre, en après-midi, après quelques reports.

Cette fois, nous avons parcouru le quadrilatère formé par le Jardin-L'Allier, la rue Arago, le boulevard Langelier et la rue St-Joseph. Donc, essentiellement l'ancien secteur des tanneries-corroieries-usines de chaussures, une industrie qui a commencé à s'y développer vers 1775-80, et qui est devenue le moteur de l'économie de Québec dans les années 1890-1950.

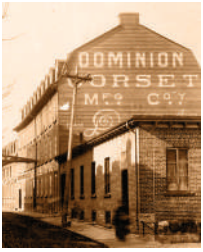
On a vu comment les tanneurs transformaient la peau de vache, de veau, d'agneau, de mouton, en cuir au moyen du tan (poussière d'écorce de pruche). Long processus assez malodorant aux XVIII^e-XIX^e siècles, qui s'étirait sur deux années. On préparait le cuir différemment selon qu'il était destiné au cordonnier, au sellier, au carrossier, au maroquinier, au mégissier, au chamoiseur.

Dans ce quadrilatère, on a produit jusqu'à 3 millions et demi de paires de chaussures par année, par exemple, en 1956. Mais dès les années '50, l'industrie du cuir a décliné dans St-Roch, pour disparaître totalement dans les années '70.

Une autre industrie a prospéré toute la première moitié du 20^e siècle dans ce même quadrilatère, la corsetterie, qui fournissait du travail à des centaines de travailleuses, en particulier chez Parisian Corset et Dominion Corset.

Par ailleurs, dès avant la guerre 39-45, mais surtout après, les magasins de voitures se sont multipliés dans le secteur, donc aussi les garages et les stations d'essence.

Puis le quartier entre dans la grande déprime, plywood city, abandon, démolitions par centaines, parfaitement il-



lustrées par l'immense parking de l'îlot des tanneurs qu'on voit aujourd'hui entre St-Vallier et Ste-Hélène à l'ouest de Dorchester, où des centaines de travailleurs oeuvraient autrefois dans des usines de chaussures de 4 ou 5 étages, des usines de boîtes à chaussures, etc.

Progressivement, plusieurs de ces usines, solidement et souvent joliment construites, se sont transformées en logements : la Duchesne, la Marois, la Jobin & Rochette, la Stobo, la Parisian Corset, la ganterie J.B.Laliberté, etc, etc, surtout sur l'impulsion du maire L'Allier.

En déambulant dans les rues Arago, Christophe Colomb, Jérôme, on a vu que les travailleurs et les petits propriétaires d'usine habitaient parmi ces ateliers et usines, dans des conditions environnementales et sanitaires effrayantes. C'est aujourd'hui un quartier en gentrification. Les tanneries, les usines de chaussures sont devenues des condos, des ateliers-condos d'artistes en particulier.

La visite, commencée au Jardin L'Allier, a pris fin aux Salons d'Edgar, jadis magasin de voitures, par une partie de billard et un souper convivial.

Jacques Bachand

Chopin sous les chandelles

19 octobre Selon les commentaires de participants, l'expérience fut positive à plusieurs égards : choix du répertoire, narration historique et humoristique, rencontre de nouveaux talents, etc.

Un autre concert sous les chandelles, intitulé *Frédéric Chopin : ses plus beaux chefs-d'œuvre*. Vous l'aurez deviné, c'est le piano qui fut à l'honneur cette fois.



Ateliers et Saveurs

21 novembre Une rencontre à L'Ateliers et saveurs pour une dégustation de vins et tapas au 830, St-Joseph-Est, # 200, à Québec. Les 14 personnes présentes étaient enchantées de leur expérience. On dit même que ceux qui ne sont pas venus ont manqué quelque chose. D'une durée de 3 heures, ce fut une initiation à l'art de la dégustation de vin avec un sommelier compétent. On y a découvert plusieurs cépages et régions tout en savourant de délicieux tapas !

Dîner de Noël



12 décembre Au Château Bonne Entente, un bon nombre de membres se sont réunis pour déguster, dans un nouveau decor, un repas succulent et convivial.



PHOTOS : DENIS SAVARD



La Grande plée Bleue



Le 14 août, nous avons visité la tourbière de la Grande plée Bleue de Lévis. Cette visite guidée, d'abord en forêt et sur des trottoirs de bois sur pieux, nous a permis de découvrir l'un des plus vastes milieux humides de tout l'est du Québec. Il s'agit d'un écosystème d'une richesse remarquable, où ont été recensées quelque 150 espèces végétales, comme des plantes carnivores qui sont considérées comme rares au Québec. Nous y avons vu des milliers de bleuets, juste sous nos pieds et, au grand désespoir de notre saguenéenne, il nous était interdit d'en cueillir sous peine d'amende. Son réseau de plus de 650 mares crée une multitude de niches écologiques, où quelque 80 espèces d'oiseaux ont été répertoriées mais, malheureusement pour nous, ils étaient très rares car ils sont surtout présents lors des périodes de migration. Cette imposante réserve d'eau douce agit comme une éponge naturelle. La Grande plée Bleue est l'une des dernières tourbières du Québec méridional à ne pas avoir été exploitée d'où l'importance de la ville de Lévis, du Gouvernement du Québec et de nous tous de préserver ce joyau écologique.



PIERRE LEMAY



PHOTOS : MICHEL LAPLANTE



PHOTO DU HAUT : Michel Laplante, Madeleine Delisle, Richard Hodgson, Renée Dolbec, le guide de la Grande plée Bleue, Hélène Lemay, Hélène Laplante, Madeleine Potvin, Jacques Bachand. ABSENTS SUR LA PHOTO : Lise Delisle, Rénald Claveau, Marilyn Grenier et Laurent, notre bébé en poussette.

Activités à venir



Visite des Archives de l'histoire des pompiers de la Ville de Québec

Mercredi 12 février 2020

Le CLUB APPEL 99 regroupe des passionnés du domaine de l'incendie de la ville de Québec, depuis maintenant plus de trente ans. Il a entre autres pour mission de préserver son histoire et a ouvert tout récemment dans ses locaux, un centre d'interprétation regroupant un ensemble de documents et d'artéfacts fort intéressants relatant l'évolution du Service de Protection contre l'incendie du début du siècle dernier à nos jours.

Le local est situé au 3^e étage de la centrale des incendies, 140 Saint-Jean à Québec, bureau 307. Il est possible de le visiter par petits groupes de 20 à 25 personnes. L'activité est guidée par André Savard, investigateur retraité du bureau du commissaire des incendies de Québec, qui partage avec beaucoup de passion ses connaissances.



Dîner au Mess des Adjudants et Sergents à la Citadelle de Québec

21 mai 2020

POUR VOUS FAIRE SOURIRE

«DESSINE-MOI UNE GRAND-MÈRE» !

Dans une école, une enseignante avait demandé aux enfants de tracer le portait d'une grand-mère.

Voici une des réponses.



« Une grand-mère est une personne qui n'a pas d'enfant. C'est pour cela qu'elle aime les enfants des autres.

Les grand-mères n'ont rien à faire. Elles n'ont qu'à être là.

Quand elles nous emmènent en promenade, elle marchent lentement sans écraser les belles feuilles et les chenilles.

Elles ne disent jamais « avance plus vite ».

En général, elles sont grosses mais pas trop pour pouvoir attacher nos souliers.

Elles savent qu'on a toujours besoin d'un second morceau de gâteau ou du plus gros.

Une vraie grand-mère ne frappe jamais un enfant. Elle se met en colère en riant.

Les grand-mères portent des lunettes et parfois même peuvent enlever leurs dents.

Quand elles nous lisent des histoires, elles ne sautent jamais au bout et elles n'ont rien contre si on leur réclame la même histoire plusieurs fois.

Les grand-mères sont les seules adultes qui ont toujours le temps.

Elles ne sont pas aussi fragiles qu'elles le disent, même si elles meurent plus souvent que nous.

Tout le monde devrait essayer d'avoir une grand-mère, surtout ceux qui n'ont pas la télé. »

Extrait du *Bulletin de l'Église du Monde*, septembre 1995

NOS COLLÈGUES DISPARUS



René Ouimet

1950 — 3 mars 2019



Patricia Larouche

1945 — 27 mars 2019



Pierre Tétu

1947 — 10 avril 2019



Michel Leclerc

1939 — 20 mai 2019



Guy Lessard

1939 — 27 mai 2019