

## Gardons le lien, soyons pro-actifs!

C'est le temps, c'est le bon temps, les activités mentales et virtuelles sont maintenant d'actualité.

Il est primordial d'avoir les neurones en alerte pour notre moral et surtout pour stimuler notre intérêt dans tous les domaines.

Les membres de l'exécutif de votre association sont au faite des tendances et se font un point d'honneur de vous rejoindre et de vous intéresser.

Gardons le lien, établissons un pont virtuel, soyons créatifs... et même pro-actifs.

Comme le disait Lloyd Alexander, « Toujours lire, c'est une des plus merveilleuses aventures qu'il nous est donné de vivre ».

Premièrement, nous commencerons par l'information via notre petit journal.

Nous relaterons des faits et événements par des résumés et photos à l'appui.

Ensuite, nous vous interpellons par des concours, des tirages, des rencontres virtuelles où votre participation sera sollicitée.

## suivez donc le guide...

**1**

**Visite du Vieux  
Cap-Rouge**



**2**

**Grande Loterie  
de Noël**



**3**

**Concours de  
photographies**



**ARUQSS**  
ASSOCIATION DES RETRAITÉS  
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
(SIÈGE SOCIAL)

**Édition et rédaction :** Clémence Neault  
**Collaborateurs :** Jacques Bachand, Madeleine Delisle, Hélène Laplante, Dominique Légaré, Grant Regalbuto, Marielle Tardif  
**Mise en page :** Denis Savard  
**Adresse postale :** Hélène Laplante, trésorière 1487, rue des Roselins Québec, QC G3E 1G3  
Téléphone : (418) 847-7097 / Courriel : helene49laplante@hotmail.com  
**Retrouvez-nous sur le web:** [www.uquebec.ca/aruqss/](http://www.uquebec.ca/aruqss/)

## Visite du Vieux Cap-Rouge



Le jeudi 17 septembre 2020, un groupe de 13 personnes a participé à la visite guidée/quizz de Cap-Rouge, en compagnie de notre guide *squizzé* Jacques Bachand.

Le tout a débuté à l'église St-Félix, nous avons observé ses composantes extérieures et, par la suite, nous avons pu admirer l'intérieur. La visite s'est poursuivie dans le sentier qui longe la rivière Cap-Rouge, où la marée remonte sur un kilomètre.

Nous avons traversé la passerelle pour y admirer le trachel et revenir par la rue Augustin Bourbeau. Cette dernière nous a menés à la rue Provancher où nous avons pu identifier plusieurs maisons patrimoniales de types vernaculaire québécois ou américain. Nous avons vu aussi une maison typique d'ouvrier et une maison de type Boomtown.

Sur la rue Côte de Cap-Rouge et la Rue du Faubourg on voit plusieurs autres maisons ancestrales. De type Regency,

construite en 1834, la maison Everell est la seule maison en pierres du Vieux-Rouge.

Le trachel de Cap-Rouge est un viaduc ferroviaire à tréteaux (ou pont à chevalets), il a été achevé en 1908 et il est toujours en service.

La visite s'est poursuivie rue St-Félix où il y avait, autrefois, une importante briqueterie et où s'y trouvent encore quelques maisons ancestrales dont certaines remarquables.

À marée basse, encore visible un chantier naval (apogée 1865) et le long du fleuve, à l'ouest, la plage St-Laurent et vers l'est la plage Jacques-Cartier.

Cap-Rouge s'est développé sur deux seigneuries, celle de Gaudarville concédée en 1652 et celle de DeMaure en 1647. Cap-Rouge compte aujourd'hui entre 18000 et 20000 habitants comparativement à 1800 en 1950.

La visite s'est terminée par un apéritif et un souper au restaurant Quai 1635.

Un merci tout spécial à notre guide Jacques qui multiplie ses efforts afin de nous rendre ces visites de plus en plus divertissantes.



▲ Maison Blanchette, côte de Cap-Rouge.

Maison Jean Lacombe, rue Provancher. ▼



▲ Maison Blanchette, rue Provancher.

Maison Idelphonse-Delisle, rue Provancher. ▼



▲ Maison en pierre Everell, côte de Cap-Rouge.

Maison Lizabeth-Moisan, rue Provancher. ▼





### *Loterie de Noël et 5 à 7 virtuel*

C'est notre réalité... il faut réagir et se voir.

Les membres du conseil ont pensé à un 5 à 7... virtuel ! Serez-vous de la partie ?

Cette activité se tiendra le vendredi 11 décembre 2020, dès 16h. Pour permettre à tous d'y accéder correctement par le progiciel ZOOM, notre trésorière, Hélène Laplante, vous enverra une inscription avec codes d'accès. Vous n'aurez qu'à vous incorporer au groupe.

Échanger, se voir la binette, boire un petit verre ensemble à l'occasion de Noël que nous vivrons différemment, voilà l'essentiel de cette rencontre.

Lors de cet échange, pour rendre agréable ce temps et continuer la tradition, nous ferons dix (10) tirages d'un montant de 50\$ parmi nos membres.

C'est une façon de rendre vivante cette grande fête et de redonner à nos fidèles membres. Ces derniers pourront, avec les leurs, agrémenter leur quotidien et fêter comme il se doit.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes et prenez bien soin de vous, c'est ce qui nous tient à cœur.

*Les membres du conseil*

### *Concours de photographies*

Pas de stress ! En fait, il ne s'agit pas vraiment d'un concours mais plutôt d'une activité de partage. Toutes les photos seront publiées dans une édition de notre journal. Vous pouvez joindre à vos photographies une fiche technique explicative ainsi que des commentaires appropriés.

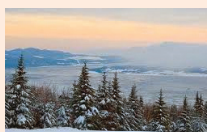
Les noms des participants seront consignés et un tirage au sort sera effectué afin de déterminer un gagnant ou une gagnante. Celui-ci ou celle-ci se verra remettre un prix de 50\$.

#### **Thème 1 : Décorations de Noël**

Extérieures comme intérieures, de toute nature, laissez aller votre imagination. La date limite pour la réception des photos est le 25 décembre. Le tirage aura lieu en début de janvier 2021 et l'identité du gagnant ou de la gagnante sera divulguée dans la prochaine édition de notre journal.



#### **Thème 2 : Paysages d'hiver**



La date limite pour la réception de vos œuvres est le 28 février 2021 et le tirage aura lieu le 5 mars 2021. L'identité du gagnant ou de la gagnante sera connue dans les jours qui suivront.

#### **Thème 3 : Plats cuisinés et recettes**

La date limite pour la réception de vos trouvailles est le 15 avril 2021 et le tirage aura lieu le 20 du même mois. L'identité du gagnant ou de la gagnante sera dévoilée dans les jours qui suivront. Vous pouvez aussi joindre la recette de votre plat, elle sera publiée pour le bénéfice de nos membres.



Faites parvenir vos documents à :  
**den.savard@videotron.ca**

*Les membres du conseil*

# Joyeux temps des Fêtes !

**De la part des membres du conseil :**

Claude, Clémence, Denis, Dominique, Hélène, Madeleine D. et Madeleine P.