ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC (SIÈGE SOCIAL)

Saviez-vous que...

Numéro 17 Printemps 2007

Rédaction
Nicole Lemelin

Collaborateurs
Marcel Belleau
Fernand Caron
Fernand Racine

Mise en page
Robert Poliquin

Dans ce numéro :

La retraite ? Un bien mauvais terme 1

Un souper gastronomique bien apprécié 3

Une visite au Musée québécois de culture populaire 4

La retraite ? Un bien mauvais terme…

Notre confrère Marcel Belleau, à la suite de notre invitation, nous a fait parvenir le texte suivant. D'autres textes suivent également qui nous amènent à constater que plusieurs d'entre nous sont en train de redéfinir le sens du mot « retraité ».

«Le terme *retraite* a pour moi une signification négative. C'est comme si on se retirait de la société pour attendre je ne sais quoi. Au contraire, les retraités que je connais sont plutôt actifs et, quelquefois, plus impliqués qu'avant dans la société. Lorsqu'on prend sa retraite, on cesse d'occuper une fonction rémunérée à plein temps pour vaquer à d'autres activités qui peuvent être tout aussi enrichissantes au plan humain et tout aussi utiles à la société. C'est plutôt un changement d'état de vie qu'une retraite du monde actif.

«En 2003, retour à Québec et abandon de plusieurs activités que je ne pouvais faire qu'à partir de Montréal. Mais, pas de chaise berçante pour autant ! Je suis toujours Colonel honoraire du Régiment de La Chaudière, membre du Comité de retraite de l'UQ et, à ce titre, membre du Comité de déontologie, membre de l'exécutif de la Fédération des associations de retraités de l'UQ, chargé des dossiers de retraite et vice-président du Fonds du souvenir et responsable du Comité des bâtisses et terrains (un cimetière militaire à Pointe-Claire). Je suis aussi membre des Anciens du Collège militaire, membre des associations de retraités de l'UQAM et de l'UQ, membre des Diplômés de l'Université Laval et j'ai maintenu mon appartenance à la Corporation professionnelle des comptables en management.

«Par ailleurs, je prends un cours par session à l'Université du 3e âge (histoire et philosophie), je fais du conditionnement physique au PEPS trois fois par semaine, je suis abonné à l'Orchestre symphonique et je vais au théâtre quelques fois par année. Malheureusement, mon épouse est décédée en 2005, ce qui a causé un grand vite émotionnel dans ma vie. Sans doute comme thérapie, je me suis adonné au théâtre cette année. Je fais partie d'une troupe amateur qui a présenté une pièce comique les 14 et 15 avril derniers. Ce n'est pas sérieux pour *cinq cennes*, mais ça fait du bien de rire... de soi !

«Voilà ma petite expérience de retraité assez occupé. Bonne retraite active à tous et à toutes ! » M.B.

NDLR : Qui dit mieux ?

Un autre acteur en herbe !

Notre confrère **Fernand Racine** est aussi un acteur en plus de ses très (autres) nombreuses activités. Il joue lui aussi au théâtre. Ainsi, en avril dernier, il a participé à une pièce intitulée *Le nombril du monde*. Une autre corde à ton arc, Fernand ?

...et un fier sportif qui voyage beaucoup

Un autre **Fernand**, celui-là **Caron**, voyage beaucoup, tout en maintenant une excellente condition physique. Ainsi, en novembre dernier, à titre de président du CA de la section québécoise, il a participé à la réunion du Conseil d'administration bilatéral de l'Office Québec-Wallonie-Bruxelles pour la Jeunesse. Chaque année, environ 600 jeunes Québécois et autant de jeunes Belges bénéficient des programmes de mobilité offerts par l'Office. Là, c'était plutôt du travail. Mais, comme touriste, il s'est offert la Birmanie et le Cambodge en janvier/février. «Un voyage fascinant», nous a confié l'heureux touriste.

Lac Inlé

Vocation tardive…

Moine novice

Le travail a ensuite repris ses droits : en avril, à titre d'observateur invité, il a participé, à Accra, au Ghana, à l'étape finale de la consultation effectuée par la Banque africaine de développement (BAD) auprès des ministres et recteurs africains et des représentants des bailleurs de fonds multilatéraux sur sa nouvelle stratégie en matière d'enseignement supérieur, de sciences et de technologie. Après l'adoption officielle de la stratégie, au mois de juin prochain, des mandats contractuels lui seront confiés par la BAD dans le cadre de son plan d'action 2007-2010. Du 5 au 10 mai, donc sensiblement au moment où vous lirez ces lignes, à titre d'expert externe à l'Union européenne, il participe aux travaux du Comité de sélection des projets de *Masters complémentaires et de Stages*, soumis par les universités de la Communauté française de Belgique pour l'obtention du financement d'activités de formation qui seront offertes à des candidats boursiers venant des pays en développement. Et ce n'est pas fini...

Malgré ces nombreux déplacements, il trouve encore le temps de faire de l'entraînement. Ainsi, il veut tenter de relever le défi du *24 heures Roller Montréal 2007*. Cet événement, d'envergure internationale, d'une durée continue de 24 heures, se fera en juillet prochain au Parc Jean-Drapeau, à Montréal, sur la piste du Grand Prix automobile (www.24roller.ca). On y attend quelque 700 participants, répartis en équipe de relais composée d'un maximum de 10 compétiteurs. Fernand est inscrit dans la catégorie spéciale «solo», réservée à ceux qui désirent faire en solitaire le plus de kilomètres possible en 24 heures. Impressionnant !

Ah ! oui, j'oubliais! Fernand est en train de préparer un voyage touristique en Chine qu'il compte faire de la mi-septembre à la mi-octobre. On vous en reparlera certainement. Quel excellent sujet pour un futur dîner-causerie ! N'est-ce pas Fernand ?

Un souper gastronomique fort apprécié

Que diriez-vous d'un mariné de pétoncle cru à l'hydromel, d'une terrine de wapiti, d'une mousseline de sole dans son coeur d'oignon, d'un médaillon de cerf rouge et d'un jarret d'agneau braisé ? C'est à cela et à bien d'autres mets encore que les élèves du groupe de cuisine actualisée de l'École hôtelière de la Capitale nous ont conviés le 28 février dernier. **Fernand Racine** a bien résumé la soirée : «... que de délices et de belles présentations, servis avec le sourire par des étudiants très attentionnés...» Nous étions une vingtaine à s'être ainsi réunis autour d'une bonne table, heureux de se retrouver encore devant de si merveilleux plats. Des noms connus à nos tables... les **Barbeau, Racine, Isabel, Belleau, Lachance, Moffet, Lemelin, Poliquin, Roy**, sans oublier notre nouveau retraité, **Claude Boivin**, lequel, avec sa compagne, assistait à SA première activité. Nul doute que nous le reverrons très souvent. Bienvenue dans nos rangs, Claude !

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC (SIÈGE SOCIAL)

Adresse postale:

Louis Barbeau, sec-trés.
7400, de l'Alouette
Charny, QC
G6X 3K2

Téléphone : (418) 832-1480

Messagerie :
louis.barbeau@aruqss.uquebec.ca

Retrouvez-nous sur le web:
www.uquebec.ca/aruqss/

ARUQSS

Une visite au Musée québécois de culture populaire

Nous vous invitons à une «belle» promenade à Trois-Rivières, dans le fief de notre confrère **Fernand Caron**, lequel nous a concocté une très agréable journée, le **mercredi 23 mai** prochain. Voici l'horaire qu'il nous propose :

9h00 à 10h00 :	Visite guidée Expérience « en prison »
10h00 à 11h30 :	Visite des salles d'exposition du Musée québécois de culture populaire (précédée d'un exposé sur les expositions. Visite libre par la suite). Ne manquez pas, entre autres, une toute nouvelle exposition consacrée à la très populaire émission *Passe-Partout*, laquelle débute justement en mai.
11h30 à 12h30 :	Randonnée pédestre à la découverte du Vieux Trois-Rivières
13h00 à 14h00 :	Repas à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Nous y serons accueillis par André-G. Roy, secrétaire général et vice-recteur aux ressources humaines.
14h00 à 16h00 :	Visite guidée de l'Université.

Vos invités sont tous bienvenus à cette activité. Le coût du billet pour la visite du Musée est de 10$, lequel est gracieusement offert, pour vous et votre premier invité, par votre Association. Vos autres partenaires auront à défrayer ce coût minime.

Bien sûr, le dîner est aux frais des participants. Pour le moyen de transport, chacun doit prendre sa voiture personnelle. Toutefois, ceux qui auraient une ou des places à partager dans leur voiture et ceux qui aimeraient en bénéficier peuvent donner leur nom à notre secrétaire, **Louis Barbeau**, au (418) 832-1480 qui coordonnera cette opération de covoiturage. Veuillez lui confirmer votre présence au numéro de téléphone déjà mentionné ou, par courriel, à l'adresse suivante : louis.barbeau@aruqss.uquebec.ca