



ARUQSS

ASSOCIATION DES RETRAITÉS
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
(SIÈGE SOCIAL)

Édition et rédaction
Clémence Neault

Collaborateurs
Georges Arcand
Line Fournier
Josef Komenda
Fernande Michaud
Grant Regalbuto

Mise en page
Robert Poliquin

Adresse postale:

Hélène Laplante, trésorière
1487, rue des Roselins
Québec, QC
G3E 1G3

Téléphone :
(418) 847-7097
Courriel : aruqss@hotmail.ca

Retrouvez-nous sur le web:
www.uquebec.ca/aruqss/

Saviez-vous que...

Numéro 30

Automne 2011

Nouvelle équipe

Lors de la dernière Assemblée générale, il y eut changement de la garde. En effet, nos collègues **Nicole Lemelin**, **Louis Barbeau** et **Fernand Racine** ont officiellement remis leur démission après avoir servi l'Association pendant de nombreuses années. De chaleureux mercis doivent leur être adressés pour toutes ces heures dépensées au bon fonctionnement de l'Association.

Une relève est venue s'y greffer avec **Hélène Laplante** qui accepte le poste de trésorière, **Louise Lapointe** qui s'occupera des activités sociales, tandis que **Fernande Michaud** assurera le secrétariat. Ces personnes se joignent au Président, **Georges Arcand**, à la Vice-présidente, **Clémence Neault** et à **Robert Poliquin** en tant qu'administrateur.

Avec la parution du premier journal conçu par la nouvelle équipe, il était tout à fait normal de rendre hommage à celle qui en fut la responsable depuis plusieurs années, **Nicole Lemelin**.

Pendant plusieurs années, tu as rédigé, corrigé et alimenté notre journal le *Saviez-vous que*. Lourde tâche que tu as assumée et que tu quittes pour te consacrer pleinement à ton deuxième métier « courtière en immobilier ».

L'écriture, le français n'avaient aucun secret pour toi. En sera-t-il de même pour moi?? La question se pose, le doute s'installe...

Il m'incombe maintenant de prendre la relève. Ma volonté et mon enthousiasme font surface pour poursuivre ton œuvre. Je me sais secondée par notre collègue Robert qui fut, pour toi, un aide précieux. Nul doute qu'il le sera également pour moi et je l'en remercie.

Dans les prochains numéros, je perpétuerai ta vision des informations auprès des membres tout en les remerciant de leur clémence à mon égard.

Merci encore Nicole pour ton dévouement et ta disponibilité.

Ta remplaçante
Clémence

Échos de la 11^e Assemblée générale de l'ARUQSS

Le 12 août dernier, sous un soleil radieux, se tenait à la base de plein air de Sainte-Foy, la 11^e Assemblée générale de l'ARUQSS. En voici les points forts :

- 21 membres y assistaient.
- Le Président, Georges Arcand, présente son rapport annuel :
 - 58 membres actifs font partie de l'association.
 - L'Exécutif a tenu cinq réunions dans la dernière année.
 - Le Président a mené une large consultation, par internet, auprès des membres sur l'information, les activités sociales et culturelles.
 - Il a aussi établi des relations privilégiées avec les retraités de l'ÉNAP, de l'INRS et de la TÉLUQ. Un tournoi de golf conjoint a eu lieu (plus de 60 golfeurs/golfeuses).
 - Une visite de Grosse-Île aura également lieu au cours de l'été.
 - Le *Saviez-vous que...* a paru deux fois.
 - Le dîner de Noël, précédé par un tournoi de quilles, a eu lieu.
 - Une visite au Salon de livre et un déjeuner-causerie furent organisés.
 - Le Président a également organisé une visite au MNBAQ et une séance d'information sur le régime de retraite et les assurances collectives.
- Nos finances se portent bien. En date du 21 avril 2011, l'Association possédait un encaisse de 3 317,84 \$.
- La cotisation des membres reste inchangée mais, pour plus d'équité, les conjoints et conjointes verseront désormais une cotisation identique à celle des membres.
- Le Président a rendu hommage aux fondateurs de l'Association et à ceux qui ont participé à l'exécutif au cours des 10 dernières années: **Pierre Dionne, Nicole Lemelin, Guy Lessard, Gilles Lachance, Guy Reeves, Louis Barbeau, Huguette Côté et Marie Prince.**
- On rappelle aux membres présents que la bourse de l'ARUQSS, gérée par la Fondation de l'Université du Québec et dédiée aux étudiants méritoires qui, initialement était de 500 \$, est maintenant de 2 000 \$. On rappelle aussi la nécessité de pourvoir à ce fonds.
- Comme il se doit, il y eut élections pour former le Conseil d'administration. Les membres qui le composent pour 2011-2012 sont mentionnés en page 1.

Accès au journal L'UniQue

Voici comment accéder au contenu du journal L'UniQue :

Adresse du site : www.uquebec.ca/unique

Nom de l'utilisateur: unique

Mot de passe : retraite

En assemblée générale



Nos pionniers



Pierre Dionne



Guy Lessard



Gilles Lachance



Louis Barbeau

Déjeuner-causerie

Le 12 mai 2011, au restaurant « Au petit coin breton » de Place de la Cité, 12 membres se sont donné rendez-vous pour entendre une conférence prononcée par **Michel Dorais**, sociologue québécois et sociologie de la sexualité. Son entretien était intitulé « La séduction et l'érotisme après 50 ans ».

Pour employer les paroles de notre conférencier « dans une vie amoureuse stable, ce n'est pas tant l'autre ou son apparence qui nous attire mais ce que nous INSPIRE cette personne ».

Selon des études, les bons ingrédients de l'érotisme sont :

- le scénario;
- la fascination;
- le mystère et l'exotisme;
- l'adversité et l'interdit;
- la complémentarité;
- le passé réparé.

Par contre, des freins s'y retrouvent : le narcissisme /l'égocentrisme; la jalousie; la répétition des mauvais scénarios de vie.



Des questions et discussions suivirent la présentation. Comme prix de présence, le dernier livre du conférencier « Petit traité de l'érotisme » fut gagné par Jean Drouin. Merci au conférencier et aux participant(e)s.

Clémence Neault

« Vieux » ou « âgés »

Comment se fait-il qu'avec la retraite, certains deviennent simplement « âgés » alors que d'autres deviennent « vieux »? Parce qu'être « âgé », ce n'est pas être « vieux ».

Alors que la personne âgée pratique le sport, la découverte, les voyages, le vieux se repose.
Alors que la personne âgée a de l'amour à donner, le vieux accumule les jalousies et les rancœurs.

Alors que la personne âgée fait des plans pour son futur, le vieux a la nostalgie du passé.
Alors que l'agenda de la personne âgée comprend surtout des lendemains, le calendrier du vieux ne contient que des « hier ».

Alors que la personne âgée apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.

Alors que la personne âgée fait des rêves en dormant, le vieux fait des cauchemars.

Il n'est pas question pour nous d'être vieux. Âgé peut-être, et encore, mais pas vieux, car nous avons tant de rêves, tant de choses à faire.

Grant Regalbuto

- **Lauréat du Mérite vincentien Georges-Trépanier pour l'année 2011**



Le 29 août 2011, monsieur Réal Camiré, vice-président de la Conférence Saint-Denys-du-Plateau de la Société Saint-Vincent-de-Paul, annonçait que monsieur **Grant Regalbuto** était le récipiendaire du Mérite vincentien Georges-Trépanier pour 2011.

Ce mérite vise à souligner, de façon tangible, la contribution remarquable à la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale, menée par des bénévoles membres de la Société, dans le quartier Saint-Denys-du-Plateau, de Sainte-Foy. Grant Regalbuto, un des membres fondateurs de la Conférence Saint-Denys-du-Plateau, en a assumé la présidence pendant plusieurs années; il a également été président du regroupement des 18 conférences de l'Ouest de l'agglomération de Québec.

Le mérite est accompagné d'une bourse de 200 \$ qui a été versée, au nom de Grant Regalbuto, à la Fondation Maison Dauphine qui aide les jeunes de la rue dans le vieux Québec.

C'est avec un grand respect que l'ARUQSS te félicite pour ta contribution à cette œuvre humanitaire. Nous connaissons ton engouement pour les bonnes causes et sommes fiers de te compter parmi nos membres actifs.

- **40^e anniversaire de mariage**

Jocelyne Côté, de Québec, et Grant Regalbuto, originaire de l'Outaouais, célébraient les 2 et 3 avril 2011, leur 40^e anniversaire de mariage au Manoir du Lac-Delage

Ils étaient entourés de leur fille Christine, son conjoint Jean-François Couture de Lévis, et de leur garçon, Jean-François, sa conjointe, Catherine Kirouac, de Rosemère. Leurs trois petites filles, Anne-Laura, Marie-Pier et Marguerite, ont également égayé la fête.

Des membres de la famille de Québec, d'Ottawa, du Pontiac et d'Aylmer ainsi que des amis de Québec, de Pékin et du Liban ont également participé à la fête.



Que font nos retraité(e)s ???

Pour alimenter notre journal « LE SAVIEZ-VOUS », nous aimerions que vous vous manifestiez...

- vous êtes nouvellement grand-mère, grand-père et vous « catinez » : envoyez-nous des photos des bébés avec leur nom et une courte description.
- vous voyagez de par le monde : pourquoi nous priver de beaux paysages, de gens rencontrés et des cultures ou coutumes du coin? Ça nous intéresse au plus haut point.
- le sport est votre passion : golf, ski, vélo, tennis, badminton, patins, course ou autres : dites-nous le ou démontrez-nous le par une photo et une explication.
- vous créez des œuvres en peinture, en sculpture, l'art sera à notre portée par votre intermédiaire et nous pourrions même assister à votre vernissage.
- votre animal de compagnie compte beaucoup pour vous : une photo vaut mille mots.
- vous avez effectué un changement de carrière radical, ce choix comporte beaucoup d'énergie, parlez-nous en.
- vous avez fait la découverte d'un bon vin, d'une bonne table, partagez avec nous cette information.
- vous rédigez vos mémoires, des poèmes, un roman : nous aimerions le lire et pouvoir en discuter avec vous.
- vous organisez des loisirs en groupe : c'est intéressant pour des retraité(e)s, vous ne pensez pas?
- il vous est arrivé quelque chose d'inusité ou vous célébrez un anniversaire, vous pouvez le partager avec vos collègues.

Vous pouvez constater que tout nous intéresse, il s'agit donc de nous le mentionner pour permettre à nos membres d'en bénéficier.

clemence.neault@videotron.ca



« La vie est un grand voyage, hier raconte l'histoire, demain est un mystère et aujourd'hui est un cadeau. »

Qu'est-ce que la FRUQ ?

La Fédération des retraités de l'Université du Québec (FRUQ) est un organisme sans but lucratif qui regroupe les associations de retraités de l'Université du Québec.



FÉDÉRATION DES RETRAITÉS DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC

Après dix ans d'existence, la FRUQ continue à se consacrer à la défense des intérêts des retraités de ses associations affiliées par sa contribution à l'amélioration de leurs conditions de vie, sa représentation auprès des instances et organismes du réseau de l'Université du Québec et sa collaboration avec d'autres groupes ou associations œuvrant au bien-être des retraités.

Elle s'occupe particulièrement des dossiers :

- régimes de retraite;
- assurances collectives.

Notre collègue et président Georges Arcand siège à la table de cette association.

Pour plus d'informations, le site à visiter est :

<http://www.unites.uqam.ca/fruq/>

Suggestions pour enrichir votre calepin d'homophones Les pluriels singuliers

Un rat ? Des goûts
Un vrai ? Des dalles
Un flagrant ? Des lits
Un valet ? Des curies
Une voiture ? Des mares
Une passagère ? Des faïences
Un évier ? Des bouchers
Un drogué ? Des foncés
Un scout ? Des brouillards
Un crâne ? Des garnis
Un bond ? Des buts
Un frigo ? Des givrés
Une dent ? Des chaussées

Un air ? Des confits
Un brusque ? Des luges
Un beau ? Des cors
Un ministre ? Des missionnaires
Un mur ? Des crépis
Une grosse ? Des panses
Un propos ? Des placés
Un patron ? Des spots
Une cinglante ? Des routes
Un délicieux ? Des cerfs
Un fâcheux ? Des agréments
Une bande ? Des cinés
Un argent ? Des tournées

Premier tournoi de golf des retraité(e)s

Le 11 août 2011 avait lieu, au club de golf du Grand Portneuf le premier tournoi de golf des retraité(e)s des établissements de l'Université du Québec à Québec.

« Mission accomplie et réussite totale ! »

C'est dans ces termes que nous devons qualifier cette activité et c'est grâce aux organisateurs retraités des quatre institutions : ÉNAP, INRS, UQ (Siège social) et TÉLUQ : **Denise L'Archevêque** (TÉLUQ), **Magella Cantin** (INRS), **André Parent** (ÉNAP) et enfin, les représentants du siège social, **Louise Lapointe** et **Fernand Racine**.

Dame Nature n'était peut-être pas de notre bord mais l'ambiance et la fraternité étaient de la partie.

Que dire du souper, un méchoui tout à fait sublime et des cadeaux très alléchants. Une formule gagnante.

Merci et à l'an prochain.



Le comité organisateur
(de gauche à droite) :
Magella Cantin, Denise L'Arche-
vêque, Fernand Racine, Louise
Lapointe, et André Parent



L'équipe gagnante
avec Hélène Laplante



Pauvre Claude !!!

Décès



C'est avec regret que nous avons appris le décès de **Vincent Foster** (1932-2011) survenu le 19 août dernier à son domicile.

Nous garderons le souvenir d'une personne souriante, très enthousiaste et aimant la vie.

Nous offrons nos condoléances à la famille éprouvée.

J'ai lu pour vous



Cette phrase « Le cœur est un muscle involontaire », dite par son père mourant à Pierre, un parfait inconnu. Mais, selon Florence, cette phrase devait être son héritage à elle.

Mais voilà qu'elle découvre, dans un livre reçu par son ex-ami de cœur et associé, cette même phrase écrite par un écrivain célèbre et mystérieux qui se terre pour protéger son authenticité. Est-ce le même Pierre...Laliberté? Elle doit savoir le fin fond de l'histoire.

Par un concours de circonstances, elle croit le démasquer sans toutefois en être certaine. À son insu, ce dernier va l'amener à une introspection en lui montrant la souffrance de ses semblables. C'est ainsi qu'elle apprendra le détachement et par la suite, elle pourra avouer son amour à son ex. Elle découvrira également le lien qui l'unit à son père.

« Un livre époustouflant, peuplé de personnages haut en couleur qui tient autant de l'hommage à Ducharme que du « polar existentiel » de Paul Auster ».
Stanley Péan, La Presse

L'auteure

Née à Québec, **Monique Proulx** a obtenu un baccalauréat en littérature et en théâtre de l'Université Laval. D'abord animatrice de théâtre, puis professeur de français et agente d'information au siège social de l'Université du Québec dans les années 1980, elle est aujourd'hui connue comme romancière, nouvelliste et scénariste.

Clémence Neault



Bistro B ... commentaires



L'ancien chef du prestigieux restaurant "Panache" de l'auberge Saint-Antoine, **François Blais**, a ouvert récemment un bistro sur la rue Cartier. Situé dans le local qui abritait autrefois le restaurant Momento, il porte le nom de Bistro B.

J'avais bien hâte d'essayer ce nouveau resto car je garde de très bons souvenirs de repas dégustés au "Canard huppé" et au "Panache" lorsqu'il en dirigeait les cuisines.

La décoration du restaurant est minimaliste voire austère. Il est toutefois agréable de

pouvoir assister à la confection des plats car la cuisine ouverte occupe une très grande partie du restaurant. Des places au comptoir qui encerclent la cuisine permettent aux convives qui mangent seul d'éviter de devoir regarder le plafond ou un livre car le spectacle de la brigade au travail offre une bonne distraction.

La particularité de ce bistro réside dans le choix assez limité des plats. En effet, pas de mets à la carte mais plutôt le choix entre deux entrées, quatre de mets principaux et un dessert (ou fromages). Le chef privilégie l'utilisation de produits à leur pleine maturité nous offrant ainsi une vraie cuisine du marché. Cela est certes louable mais on ne peut s'empêcher de trouver le choix un peu limité.

En ce midi de la fin août, le menu comportait les plats suivants : velouté de poireaux ou rillettes de porcelet en entrées, les propositions de mets principaux étaient : pavé de saumon, poulet de grain, foie d'agneau ou risotto de champignons. Les prix se situent aux alentours de 15 \$ incluant l'entrée, le met principal et un allongé. Compter 5 \$ pour le dessert ou 12 \$ pour les fromages.

Nos choix se sont portés sur le velouté et les rillettes suivi du poulet et du risotto. Tout était bon et j'y retournerai certainement mais je ne peux m'empêcher de penser qu'il y a là un gaspillage de talents car le chef pourrait nous offrir des mets d'un niveau de difficulté pas mal plus élevé.

Mais qui voudrait le blâmer de se reposer un peu après avoir été à la barre d'un des meilleurs restaurants de Québec, surtout pas une retraitée qui, depuis qu'elle en est une, voue un si grand culte à la paresse.

Line Fournier



Vous êtes allés dans un nouveau restaurant, faites-nous le connaître...

Josef, l'aventurier

Notre ami **Josef Komenda**, toujours à la recherche de sensation nouvelle et toujours disponible pour faire connaître les beaux coins de notre province, s'est aventuré dans le Parc national des Hautes-Gorges de la Rivière Malbaie afin de découvrir ces vallées profondément découpées.

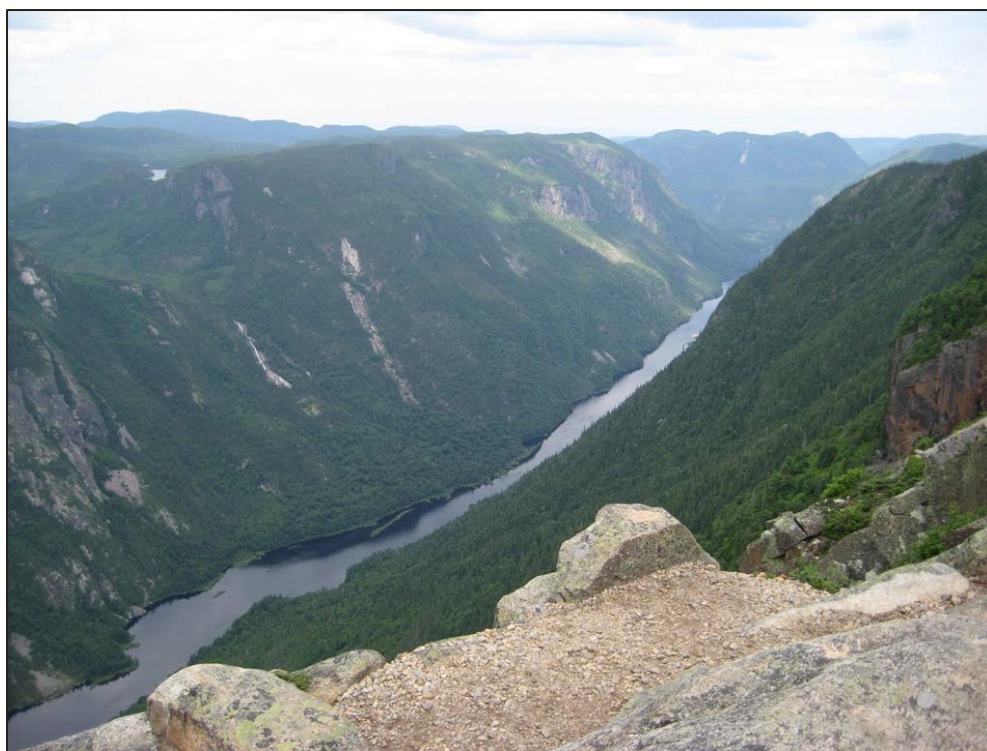
Voici quelques détails de ce coin typique. L'importance des dénivelés, la beauté des paysages et le tracé particulier de la rivière Malbaie font de ce site un lieu enchanteur. Ce parc national a le privilège d'être l'une des aires centrales de la Réserve mondiale de la biosphère de Charlevoix et les plus hautes parois à l'est des Rocheuses!

L'équipe du parc national confirme, également, le retour de l'aigle royal sur son territoire. En effet, un couple d'aigles a été repéré et le nid contenait de jeunes aiglons.

On peut y faire les activités suivantes : nautiques, bicyclette, randonnée pédestre, croisière découverte en bateau-mouche. À vous maintenant de le découvrir.



Josef en compagnie de visiteuses de son coin de pays



La vue... à couper le souffle



Paroi rocheuse abrupte, cœur sensible s'abstenir

Définitions inédites

Voici quelques définitions inédites qui n'ont pas encore trouvé place dans le dernier Larousse ...

- **Autobus** : Véhicule qui roule deux fois plus vite quand on court après que quand on est assis dedans.
- **Taser** : Instrument utilisé afin de mieux faire passer le courant entre la police et la jeunesse.
- **Horloge murale** : Seul objet impossible à voler dans une administration tellement les fonctionnaires ont les yeux rivés dessus.
- **Sudoku** : Qui a le Sudoku a le Nord en face.
- **Porte-clefs** : Invention très pratique qui permet de perdre toutes ses clefs d'un coup au lieu de les perdre une par une.
- **État** : Système mafieux le mieux organisé de tous les temps.
- **Carla Bruni** : Blanche-neige moderne ayant eu une préférence pour un des sept nains : Grincheux (Sarkozy).
- **Maison Blanche** : Actuellement Barack noire.
- **Le coiffeur** : Seul endroit où les joueurs du club Canadien peuvent espérer une coupe.
- **Voiture** : Invention ingénieuse permettant de contenir 150 chevaux dans le moteur et un âne au volant.
- **Parents** : Deux personnes qui t'apprennent à marcher et à parler pour ensuite te dire de t'asseoir et de te la fermer.
- **Orteil** : Appendice servant à détecter les coins de portes et les pattes de meubles.
- **Monter un meuble Ikea** : Expression moderne signifiant "passer un week-end de merde".
- **Être au bout du rouleau** : Situation très peu confortable, surtout quand on est aux toilettes.
- **Facebook** : Le seul endroit où tu parles à un mur sans être ridicule.
- **GPS** : Seule femme que les hommes écoutent pour trouver leur chemin.

Test de français

Féru(e) de français, je vous mets au défi de réussir ce quiz offert sur internet :
[.fr/play_quiz.asp?quiz=1](http://www.les-mots.com/fr/play_quiz.asp?quiz=1)

Activités récentes

- **Souper gastronomique**

Vendredi 9 septembre dernier, nous étions douze membres de l'ARUQSS à participer au repas gastronomique de l'École hôtelière de la Capitale, repas comprenant 5 services. De l'entrée au dessert, tout était parfait. Le service, assuré par ces jeunes étudiants et étudiantes, démontrait l'objectif de l'École, c'est-à-dire offrir la qualité.

Et nous les retraités, retrouvés dans une ambiance très agréable, avons réussi à échanger de vieux et bons souvenirs. Malheureusement, aucune photo n'a été prise lors de cette activité.

Fernande Michaud

- **Excursion à Grosse-Île**

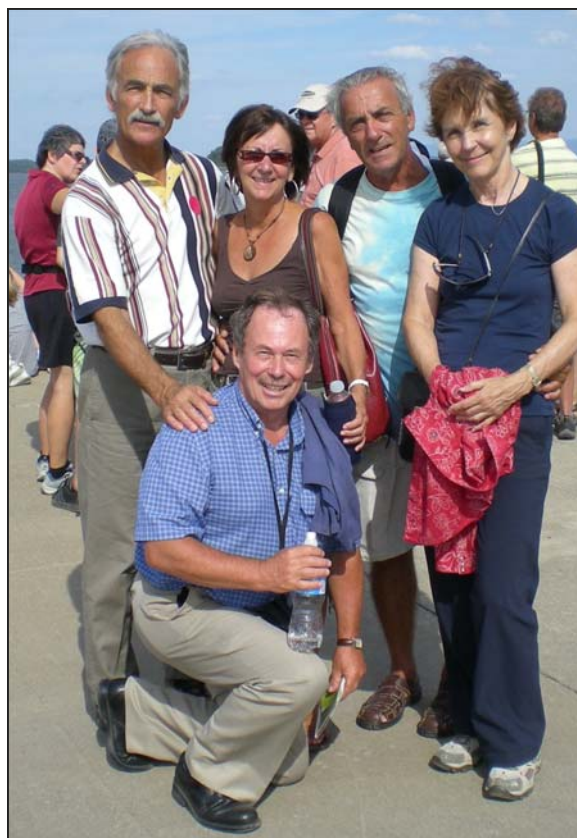
À l'initiative de l'Association des retraités de l'ÉNAP, l'ARUQSS a participé à l'organisation d'une visite à Grosse-Île, située dans l'archipel de l'Isle-aux-Grues, avec le croisiériste Famille Dufour le 24 août dernier. Trente quatre personnes ont participé à cette activité, soit 14 de l'ÉNAP, 6 de l'INRS et 14 du Siège social.

Par une journée magnifique, nous avons été accueillis par les guides de Parcs Canada qui nous ont offert un tour des lieux ainsi qu'un condensé de l'histoire de cette île. En effet, cette île a servi de quarantaine pour les étrangers qui désiraient immigrer au pays. Ainsi, plus de 4 millions d'immigrants y ont séjourné entre 1832 et 1937. Cette île est également un lieu de commémoration sur les événements tragiques qu'ont connu les Irlandais victimes d'une grande famine dans leur pays au milieu du XIX^e siècle. Plus de 7 500 d'entre eux y sont enterrés, victimes entre autres du typhus.

Cette île fut par la suite une base militaire expérimentale où se sont déroulées, en secret au cours de la dernière guerre mondiale, des expériences reliées à la guerre bactériologique. Enfin, jusqu'en 1980, l'île devint une station de quarantaine animale.

Si l'on se fie aux commentaires de certains de nos membres, la visite de ce lieu chargé d'histoire a été bien appréciée.

Georges Arcand



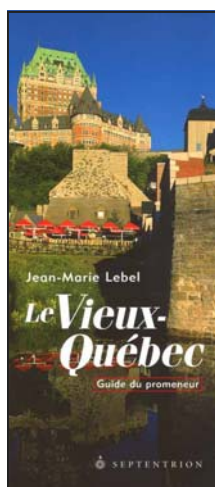
Quelques joyeux excursionnistes !!!

Activités récentes (suite)

- Visite guidée du Vieux-Québec

En ce 5 octobre, par un après-midi d'automne frisquet mais ensoleillé, 22 personnes étaient suspendues aux lèvres de Jean-Marie Lebel, cet historien féru d'histoire de la ville de Québec et de son patrimoine bâti, pour effectuer une visite guidée d'une partie du Vieux-Québec.

Dans un parcours, qui a duré deux heures, il nous a fait découvrir et apprécier les richesses culturelles et architecturales dont regorge le Vieux-Québec et qui sont malheureusement souvent méconnues et ce, même de ses résidents. C'est ainsi qu'en passant par le Parc de l'artillerie, nous nous sommes baladés à travers de petites rues chargées d'histoire pour aboutir dans la cour du Petit Séminaire de Québec.



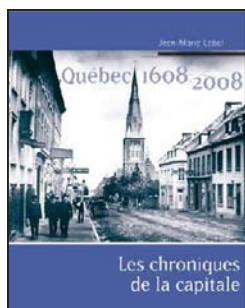
En guise de conclusion, plusieurs personnes ont manifesté l'intérêt pour une autre visite et ce, dans un autre secteur de la ville. Pour celles et ceux qui désirent un ouvrage de référence afin de poursuivre individuellement la découverte du Vieux-Québec, Jean-Marie Lebel nous suggère le livre qu'il a spécifiquement structuré à cette fin :

Le Vieux-Québec : guide du promeneur, Éditions du Septentrion, 1997, 340 pages, 19, 95 \$

Mais, qui est ce Jean-Marie Lebel, ce personnage si intéressant et attachant ? Il est historien spécialisé en histoire de la ville de Québec, auteur et enseignant à l'Université du troisième âge à l'Université Laval.



Il est vice-président de la Société historique de Québec et de la Société d'histoire de Sainte-Foy et est consultant auprès de nombreux organismes. De plus, il est vice-président de la revue d'histoire *Cap-aux-Diamants*, chroniqueur d'histoire au magazine *Prestige* et auteur de plusieurs livres et articles.



Entre autres, en 2008, il a publié l'ouvrage *Québec 1608-2008 : les chroniques de la Capitale* aux Presses de l'Université Laval.



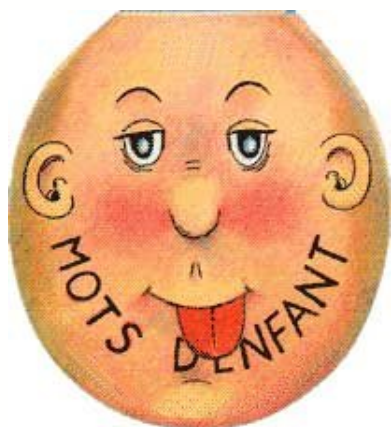
Activités à venir



Les activités énumérées ci-contre, sans date précise, vous sont transmises qu'à titre informationnel seulement afin de vous permettre de nous faire part de vos remarques et suggestions.

Elles sont sujettes à modifications (date)

8 décembre 2011	Tournoi de quilles et dîner de Noël
Février 2012	Tournoi de curling
Mars	Visite guidée du Musée de l'Amérique Française suivi d'un cocktail dinatoire
Avril	- Cabane à sucre - Un après-midi au concert avec les Violons du Roy
Mai	Dîner-causerie accompagné d'un journaliste connu
Juin	Pique-nique sur l'herbe
Août	- Croisière Louis-Joliet – Feux artifices et souper 5 services - Golf – 2^e édition



- Grand-maman est à la piscine avec sa petite fille. Après quelques temps, la fillette dit « Regarde, j'ai des mains de grands-mères... elles sont toutes ratatinées comme toi ».
- Quand j'étais dans ton ventre, je dormais sur ton cœur.
- Maman, je ne peux pas manger mes haricots verts. Ils sont verts, ils ne sont pas mûrs.
- Une mère dit à son fils « Vas te laver les dents, elles sont sales ». Celui-ci de répondre « Pourtant je ne mange que des choses propres ».