



# ARUQSS

ASSOCIATION DES RETRAITÉS  
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
(SIÈGE SOCIAL)

Édition et rédaction  
Clémence Neault

Collaborateurs  
Marianne Bety  
Gilles Lachance  
Hélène Laplante  
Louise Lapointe  
Robert Poliquin

Mise en page  
Robert Poliquin

Adresse postale:

Hélène Laplante, trésorière  
1487, rue des Roselins  
Québec, QC  
G3E 1G3

Téléphone :  
(418) 847-7097  
Courriel : aruqss@hotmail.ca

Retrouvez-nous sur le web:  
[www.uquebec.ca/aruqss/](http://www.uquebec.ca/aruqss/)

## Saviez-vous que...

Numéro 34

Automne 2013

### Au calendrier

29 août 2013	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domaine Mauvide-Genest</li></ul>
Septembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vendanges à Saint-Joachim</li><li>• Reprise de la visite guidée «Vieux remparts»</li></ul>
9 octobre	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Maison du Bootlegger</i>, Baie Saint-Paul</li></ul>
6 novembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• <i>Vivaldi à Paris</i>, Palais Montcalm</li></ul>
5 décembre	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dîner de Noël</li></ul>
Janvier 2014	<ul style="list-style-type: none"><li>• Visite du Parlement</li></ul>
Mars	<ul style="list-style-type: none"><li>• Encan chinois</li></ul>
7 au 11 avril	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voyage à Washington</li></ul>
Juin / Juillet	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assemblée générale</li></ul>
Août	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tournoi de golf, 4<sup>e</sup> édition</li></ul>



*Les activités énumérées ci-devant, sans date précise, vous sont transmises qu'à titre informationnel seulement afin de vous permettre de nous faire part de vos remarques et suggestions.*

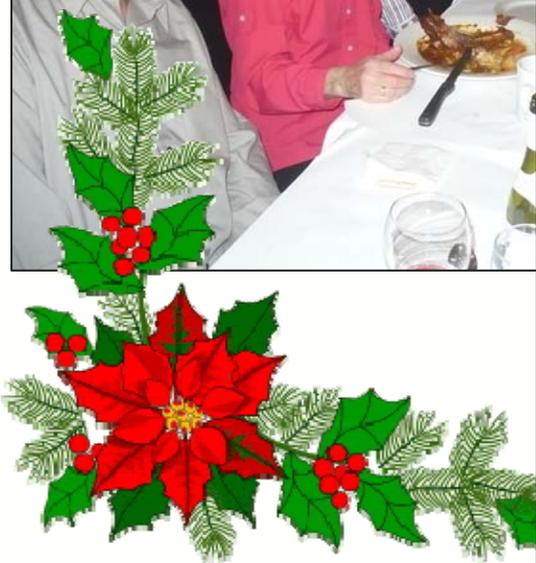
*Elles sont sujettes à modifications (date et lieu).*

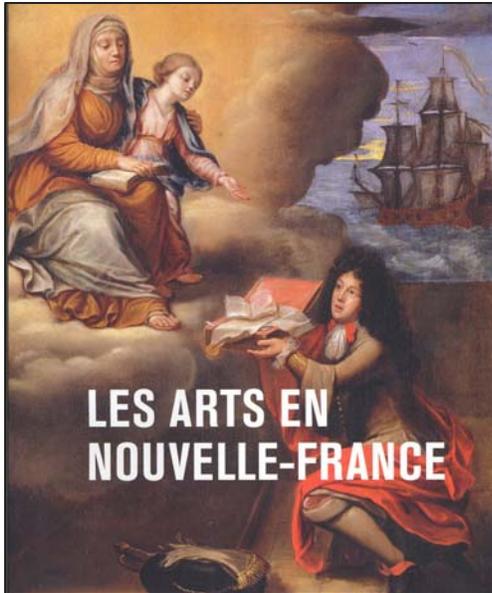
## Méli-mélo de photos de nos activités récentes

Voici, en rafale, des photos prises lors de nos dernières activités.

**Tournoi de quilles et Dîner de Noël**  
6 décembre 2012 — Salon de quilles Frontenac / Restaurant L'Académie





**Dîner et visite****30 janvier 2013 — Musée national des Beaux-arts du Québec**

Trop occupé(e)s à déguster un bon repas et à admirer une exposition sur « Les arts en Nouvelle-France » où meubles anciens, peintures et sculptures réalisés au début de la Nouvelle-France, nos participant(e)s ont tout simplement oublié de prendre des photos. Quelque 20 personnes ont participé à cette activité.

---

**Dégustation de vins et fromages au profit de la Fondation de l'Université du Québec**  
**15 mars 2013 — Siège social de l'Université du Québec**


Fromages et pâtés du Québec ainsi que de très bons vins provenant de diverses régions du monde étaient à l'honneur.

Cette activité, qui a attiré plus de 25 personnes dont un certain nombre d'employés du siège social, a permis d'amasser un montant de 1 350\$ pour le financement de la bourse offerte par les retraités de l'Université du Québec aux étudiants des établissements du réseau.

Nous tenons à remercier ceux et celles qui ont fait de cette soirée une réussite, soit **Hélène**

**Laplante, Louise Lapointe** et **Denis Moffet**. Notre sommelier, **Philippe Moffet**, fils de Denis, nous a permis de connaître et d'apprécier de très bons vins à des prix tout à fait raisonnables.

Devant le succès remporté par cette soirée, l'ARUQSS compte bien proposer d'autres activités au profit de la bourse des retraités de la Fondation de l'Université du Québec.

**Georges Arcand**

PS. Le bon vin a fait oublier aux participants de prendre des photos.

**Déjeuner-conférence : Les assurances après 65 ans**  
**12 avril 2013 — Restaurant Le petit coin breton (Sainte-Foy)**

À cette occasion, nous recevions monsieur **Pierre Laplante**, professeur à l'UQAR et membre du comité sur les assurances collectives à l'UQ. Son entretien portait sur les assurances après 65 ans alors que cesse la participation aux régimes d'assurances collectives. Une comparaison entre différents produits disponibles nous a été présentée. Cette activité, qui a rejoint environ 40 personnes, était ouverte aux membres des associations de retraités des autres établissements de l'UQ dans la région de Québec.

On peut revoir la présentation Powerpoint en allant sur le site de la FRUQ à l'adresse suivante :

<http://www.unites.uqam.ca/fruq/>

cliquer sur *assurances collectives* et sur *diaporama*.



**Clinique de golf**  
**30 avril 2013 — Académie de golf Christian Turbide**



Afin de parfaire leur technique et en vue probablement d'épater la galerie lors du tournoi annuel de golf de l'UQ, **Jocelyn Gagnon**, **Hélène Laplante**, **Louise Lapointe**, **Jacques Plamondon** et un invité, **André Maheu** ont profité des enseignements et conseils du pro Christian Turbide lors d'une clinique de golf.

On verra les résultats lors du tournoi. À suivre...

## Voyage à Chicago 1<sup>er</sup> au 8 juin 2013



### *Chicago, la fabuleuse, l'inoubliable ...ville*

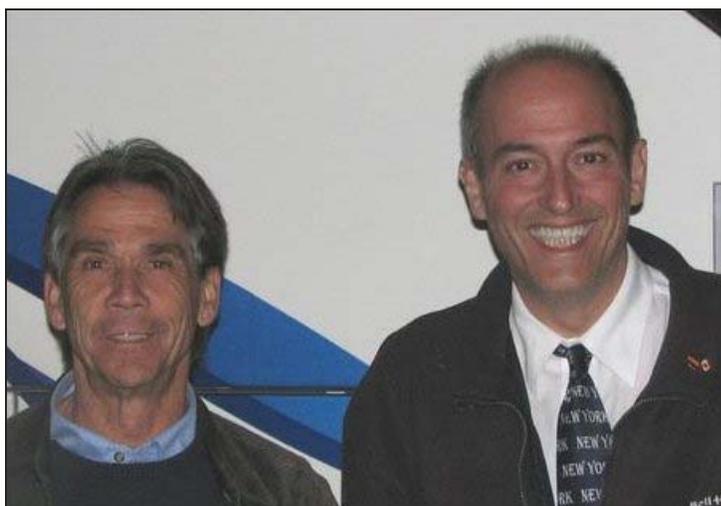
Le guide Louis, exceptionnel et passionné, connaissant sur le bout des doigts l'histoire américaine, les batailles s'y rattachant mais surtout l'architecture de cette destination prisée des 38 participants(e)s retraité(e)s venant de constituantes différentes: UQAT, UQTR, UQAC, INRS (IAF) et enfin du Siège Social.

Choyé par ce groupe homogène composé de gens charmants, intéressants et intéressés.

Que dire du chauffeur, André, empruntant toutes les directions, d'une patience et d'une cordialité à toute épreuve.

C'est sûr que c'est du bitume mais les commentaires entendus furent que ça en valait la peine pour voir la ville :

- du plus haut point, la tour Willis, 103e étage;
  - par bateau, sur la rivière Chicago, séparant la ville en deux, se jetant dans le lac Michigan;
  - par autobus, pour un tour de ville, avec la fort sympathique Monika, francophone y demeurant, et qui arpente quotidiennement Chicago la magnifique;
  - en métro, une boucle dans le centre-ville pour côtoyer ses habitants
- et enfin,
- à pied, dans *Millennium* et *Grant Park* pour voir la *Buckingham Fountain* et y faire du "shopping".



Nos accompagnateurs: André et Louis



Notre guide de ville : Monika.

Parlons des endroits visités:

- *Art Institute Chicago* où les peintres impressionnistes comme Van Gogh, Monet, Cézanne, Renoir, Monet et bien d'autres s'y retrouvent sans parler des autres expositions :
  - les presse-papier de verre;
  - les pièces miniatures Thorne faites à l'échelle;
  - les statuettes et masques venant de l'Inde, de Chine, d'Asie, d'Afrique et j'en passe, bref tout un musée;
- *Shedd Aquarium* et ses poissons colorés et diversifiés;
- *Field Museum of Natural History* avec ses dinosaures et animaux empaillés relocalisés dans leur habitat naturel;
- *Lincoln Park Zoo* et ses résidents: lions, tigres, chimpanzés, etc.

Pourquoi ne pas terminer cette tournée par le spectacle *Tommy's Gun* afin de nous rappeler la prohibition au temps des gangsters faisant la loi : Al Capone et compagnie, sans oublier notre vedette d'un soir **Anne O'Sullivan** (conjointe d'Yvon Isabel).

À l'aller comme au retour, bien logés, bien nourris, nous avons bénéficié de ces visites :

- *Henry Ford Museum* à Dearborn, MI où autos, avions, trains et autres collections, grandeur nature, en mettent plein la vue;
- croisières dans les Mille-Îles qui remplissent les yeux de magnifiques villas de toute grandeur et occupant pratiquement toutes les îles.

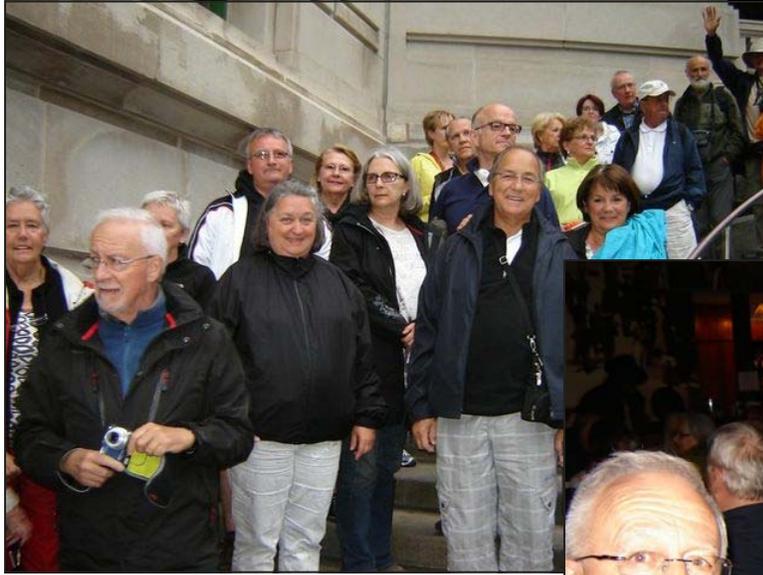
Incroyable mais vrai, la température fut clémente... Il a plu lorsque nous étions à l'intérieur des endroits à visiter. Comme quoi, nous avons fait une bonne vie et que nous le méritons.

Des photos et des photos, nous en avons. Ce premier voyage organisé, de mains de maîtres, par **Louise Lapointe** et **Hélène Laplante** restera gravé dans notre mémoire. Une réussite totale qui augure bien afin d'en faire une activité sociale annuelle ou bisannuelle.

Encore une fois, merci et chapeau aux GO (gentilles organisatrices).

**Clémence Nault**





Petites anecdotes du voyage :

Dans la première journée de trajet, après quelques arrêts nécessaires, Fernande me dit « Clémence aurais-tu mis ton chandail à l'envers, on voit les étiquettes? » Et bien oui, ayant quitté à 4h30 du matin, je n'avais rien vu..

Lors de notre randonnée pédestre, près de la *Buckingham Fountain*, une personne du groupe trouve un trousseau de clefs identifié *Lévis*. Après consultation auprès des personnes présentes, aucune ne le réclame. Quasi impossible que ça n'appartient pas à un membre du groupe, on l'apporte à l'autobus. En effet, notre collègue, Yvon Isabel, était passé avant nous et avait égaré le dit trousseau. Bien content de le récupérer.

À un arrêt de restauration, plusieurs ont dévalisé une boutique en achetant des oreillers de voyage. Celui de Fernande a perdu sa cargaison en cours de route. Elle a fait un nœud pour récupérer quelques billes et pouvoir s'en servir.

Dès notre premier arrêt à Trois-Rivières, Fernande, qui n'a pas le sens de l'orientation, sort du restaurant et tourne du côté opposé à l'autobus, oh! il va falloir la surveiller à Chicago si on ne veut pas la perdre...

À Niagara Falls, endroit de prédilections des couples, une cérémonie bien spéciale s'est déroulée avec photos à l'appui et devant témoins. En effet, notre collègue Louise Lapointe s'est engagée à demeurer « amie pour la vie » avec son compagnon de voyage Mike.

Une forte pression s'est exercée auprès du guide et du chauffeur d'autobus afin que quelques personnes achètent du vin pour le séjour à Chicago. Finalement, tous les passagers de l'autobus ont débarqué et ont fait une "razzia" dans le dépanneur. Voulant se payer la tête du préposé, le guide a alors annoncé que deux autobus suivaient... en farce bien entendu.

Des paroles, dites par un voyageur-retraité, résumant bien le goût de voir du pays: « Je veux visiter les cinq continents avant d'être incontinent ».



## Assemblée générale 19 juin 2013 — Parc du Bois-de-Coulonge

C'est dans le cadre enchanteur du parc du Bois-de-Coulonge, sis sur la Grande-Allée à Québec, que s'est tenue l'Assemblée générale annuelle.

Par une température tout à fait magnifique et après une brève visite des lieux, nous nous sommes enfermés dans une salle de conférence pour y tenir notre réunion. Au niveau du conseil d'administration, tous les membres actuels du conseil d'administration ont été reportés dans leurs fonctions et, à la suite d'une décision prise l'année dernière, une nouvelle personne s'est jointe à l'équipe, il s'agit de **Claude Boivin**.

Un excellent buffet a clôturé la journée et ce, dans un atmosphère tout à fait agréable.



Photo de quelques participants à cette réunion prise dans les jardins du parc.



**Tournoi de golf**  
**8 août 2013 — Club de golf du Grand Portneuf, Pont-Rouge**



Les organisateurs, dans l'ordre habituel, Pauline Thibault (TELUQ), Magelle Cantin (INRS), Denise L'Archevêque (TELUQ), Louise Lapointe (UQ), André Parent (ENAP), Hélène Laplante (UQ), Fernand Racine (UQ)

Quelques équipes :

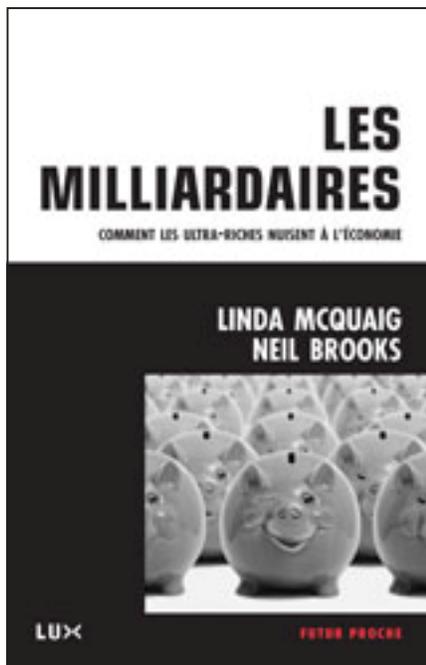




Les gagnants entourant l'organisatrice Louise Lapointe : Martial Chartré (invité), Denis Moffet, et Jean Drouin. Absent de la photo : Marcellin Pilote (invité)



## Lecture



### Les milliardaires

*Comment les ultra-riches nuisent à l'économie*

Linda McQuaig et Neil Brooks

Préface d'Alain Deneault

Traduit de l'anglais par Nicolas Calvé

Lux Éditeur — Futur proche

ISBN : 978-2-89596-167-3

304 pages

Parution en Amérique du Nord: 11 avril 2013

24.95 \$

---

Les auteurs, Linda McQuaig, chroniqueuse politique, et Neil Brooks, spécialiste de l'impôt sur le revenu, ont étudié les causes de la très grande concentration de la richesse en quelques mains et ses effets sur la démocratie et sur les populations de pays de l'hémisphère nord, dont le Canada.

Les faits mis en lumière par ces auteurs révèlent que les ultra-riches ont la main mise sur le système politique (nominations à divers postes stratégiques notamment) et qu'ils influencent les règles budgétaires et fiscales afin de pouvoir s'accaparer toujours davantage du revenu disponible. Par exemple, aux USA, la déréglementation touchant les banques et les baisses d'impôt accordées aux compagnies, notamment, par les présidents Reagan et Bush, permettent l'accumulation de fortunes colossales.

Ainsi, non seulement la démocratie s'affaiblit-elle, mais la plus grande partie de la population américaine souffre d'une espèce de paralysie sociale; les travailleurs n'arrivent plus à progresser économiquement, ils stagnent et accusent souvent d'importants reculs. À titre d'exemple d'écart de revenu extrême, le financier John Paulson a encaissé, en un an, la rondelette somme de 3,7 milliards de dollars américains avec la création d'un fonds "bidon" évidemment hautement spéculatif qui a ruiné des dizaines de milliers de familles américaines depuis 2008. On évalue que les revenus des 25 gestionnaires américains les mieux payés équivalent aux revenus de quelque 658 000 travailleurs et que le quart des actifs mondiaux sont détenus par 9,5 millions de personnes, soit 0,14% de la population.

Il est fascinant de noter que, en 2004, les pays Scandinaves, soit ceux qui offrent de généreux programmes sociaux affichaient un surplus de 4,1% du PIB alors que les USA affichaient un déficit de 4,7% du PIB. Ce ne sont pourtant pas les programmes sociaux peu généreux des Américains qui sont responsables de cette situation budgétaire.

Par ailleurs, les pays riches les plus inégalitaires, comme les USA et le Royaume-Uni, affichent les pires scores en termes de criminalité<sup>1</sup>, de grossesses précoces, de mortalité infantile, de décrochage scolaire et de maladies mentales que les pays riches plus égalitaires comme ceux de la Scandinavie.

Les recherches ont en outre confirmé que le risque de souffrir d'ennuis de santé et de dysfonctions sociales est beaucoup plus important chez la classe moyenne et chez les moins bien nantis dans les pays inégalitaires. De plus l'espérance de vie ainsi que la confiance à l'égard d'autrui sont moins importantes : l'inégalité extrême produit des effets semblables à ceux de la pauvreté<sup>2</sup>.

Plusieurs ultra-riches affirment " qu'ils ne doivent rien à la société et que l'impôt constitue une grande injustice puisqu'ils se sont faits eux-mêmes sans l'aide de personne ". Ceux-ci renient l'héritage incommensurable qu'ils ont reçu des générations précédentes et de la société en termes, notamment, de découvertes et de connaissances. Heureusement que certains riches le reconnaissent ce qui peut donner l'espoir d'un meilleur partage et de plus d'humanité : "Ma richesse n'est pas seulement le fruit de mon travail acharné; elle résulte aussi d'une économie dynamique et de nombreux investissements publics, tant pour autrui que pour moi<sup>3</sup>."

---

<sup>1</sup> Par million d'habitants, les USA comptent 48 meurtres, le Royaume-Uni en compte 12 et le Japon 4.

<sup>2</sup> La pauvreté demeure réelle aux USA. À cet égard, en 2012, 21,7% des enfants américains vivaient dans la pauvreté alors que ce taux était de 2,4% au Danemark, de 3,4% en Finlande et de 3,6% en Suède.

<sup>3</sup> Citation de Martin Rosenberg, page 279.

**Mariette Bety et Gilles Lachance**

---

### **Bonne description de l'humeur française face à la crise !!!!**

Ça détend, et c'est joliment dit...

Les problèmes des boulangers sont croissants... Alors que les bouchers veulent défendre leur beefsteak, les éleveurs de volailles se font plumer, les éleveurs de chiens sont aux abois, les pêcheurs haussent le ton ! Et bien sûr, les éleveurs de porcs sont "dans la merde", tandis que les céréaliers sont "sur la paille". Par ailleurs, alors que les brasseurs sont sous pression, les viticulteurs trinquent. Heureusement, les électriciens résistent. Mais pour les couvreurs, c'est la tuile et certains plombiers prennent carrément la fuite. Dans l'industrie automobile, les salariés débrayent, dans l'espoir que la direction fasse marche arrière Chez EDF, les syndicats sont sous tension, mais la direction ne semble pas au courant. Les cheminots voudraient garder leur train de vie, mais la crise est arrivée sans crier gare, alors... Les veilleurs de nuit, eux, vivent au jour le jour. Pendant que les pédicures travaillent d'arrache-pied, les croupiers jouent le tout pour le tout, les dessinateurs font grise mine, les militaires partent en retraite, les imprimeurs dépriment et les météorologistes sont en dépression. Les prostituées, elles, se retrouvent à la rue. Amis, c'est vraiment une mauvaise passe !! ...

## Le livre de recettes



La vente va bon train. À ce jour, plus de trente livres ont trouvé preneur.

Dès cet automne, nous élargirons notre champ d'action auprès des employés de l'Université du Québec via le journal l'UNIQUE. Également, nous irons vers les autres associations du réseau par l'entremise de notre collègue Georges Arcand.

Le livre de recettes est toujours disponible pour ceux et celles qui le désirent. Le coût est tellement avantageux, les recettes intéressantes et sa disponibilité, sur les divers médias, conviviale en tout temps.

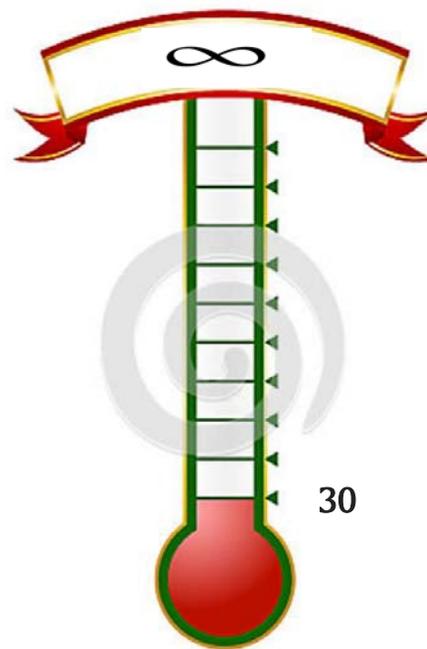
Clémence

---

Vous aurez accès, en ligne, via un code d'accès qui vous est propre, à 387 pages de recettes simples, faciles et approuvées par vos collègues retraités. De plus, vous y trouverez, fusionnés dans ce livre, l'*UQlinaire 1 et 2*, livres conçus par le COLOSS avec les recettes du personnel d'antan de l'Université du Québec.

Le coût est de 10\$. Les montants ainsi amassés seront versés à la Fondation des retraité(e)s de l'Université du Québec pour bourse aux étudiants méritants. À ce prix plus que modique, vous pourrez visionner vos recettes partout où vous serez. Comme il s'agit d'un fichier en format PDF, il vous sera possible de le télécharger sur une tablette ou tout ordinateur personnel.

Il vous suffit d'expédier, par la poste, un chèque totalisant le nombre de livres achetés à notre trésorière : **Madame Hélène Laplante, 1487 des Roselins, Québec, G3E 1G3**. Sur réception du chèque, elle vous fera parvenir, via courriel, un code d'accès et hop, vous serez alors en mesure de visionner le livre à votre guise, de le rapatrier sur votre ordinateur ou autre et d'en faire profiter les personnes que vous aurez favorisées. Il vous suffira alors de vous rendre sur le site de notre association et cliquer sur *Livre de recettes* et d'y entrer votre code d'accès. Ce code sera valide pour le nombre de livres achetés.



## Rire, rire ...

- **vivre en santé**

Et bien oui, un rire intense donne une respiration plus intense et, par conséquent, moins de cholestérol dans les artères mais plus d'oxygène dans le cerveau.

Par le rire, le cœur, la tension artérielle, la digestion, le sommeil, la constipation, le foie, le pancréas ainsi que la rate s'améliorent jouant ainsi un rôle dans la régularisation et l'épuration de l'organisme.

C'est, comme vous pouvez le constater, un bienfait peu coûteux mais combien avantageux.

- **vivre en humour et en harmonie**

La dépression, les migraines et les microbes sont éloignés et donc l'humour est à notre portée.

Statistiquement parlant, une minute de rire correspond, en calories, à environ 15 minutes de marche.

Pourquoi s'en priver? Alors rions ensemble :



Le patron d'une entreprise trouve que ses employés n'ont aucun respect envers lui. Un jour, il arrive au bureau avec une affiche sur laquelle il est inscrit :

**C'EST MOI LE PATRON**

et il l'installe sur la porte de son bureau.

Plus tard dans la journée, le patron revient et voit un papier collé sur son affiche : « Votre femme a téléphoné, elle veut récupérer son affiche! »

## Quelques bons jeux de mots... Faut le faire!

Mieux vaut être une vraie croyante ..... qu'une fausse sceptique.

Une lesbienne qui n'a pas de seins, ... c'est une homo plate ?

Jésus-Christ est un exemple pour tous : même en mauvaise posture, il n'a jamais baissé les bras.

J'ai postulé pour travailler dans un atelier de pressage.... et ils m'ont dit de repasser demain.

Un milliardaire change de Porsche tous les mois .... et un sans abri change de porche tous les jours.

J'ai l'intention de vivre éternellement, .... pour le moment tout se passe comme prévu.

Comme dirait Dracula, j'irais bien boire un cou.

Quand un crocodile voit une femelle, il l'accoste.

Dieu a créé l'homme dix minutes avant la femme pour qu'il ait le temps d'en placer une.

Que celui qui n'a jamais bu me jette la première bière.

À celle qui te dit que les hommes sont tous pareils, réponds-lui qu'il ne fallait pas tous les essayer.

Il y a 40 ans, on présentait le TGV comme une grande invention qui permettrait aux voyageurs d'arriver plus vite en retard.

Ma femme me traite comme un Dieu : elle oublie totalement mon existence, sauf quand elle a besoin de moi.

C'est en se plantant qu'on devient cultivé.

Soyez gentils avec vos enfants : ayez toujours à l'esprit que ce sont eux qui choisiront votre maison de retraite.

Celui qui a convaincu les aveugles de porter des lunettes de soleil est quand même un excellent vendeur.

À l'école, ils nous apprennent le passé simple, ... ils feraient mieux de nous faire apprendre le futur ... compliqué.