



ARUQSS

ASSOCIATION DES RETRAITÉS
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
(SIÈGE SOCIAL)

Édition et rédaction
Clémence Neault

Collaborateurs
Hélène Laplante
Louise Lapointe
Robert Poliquin

Mise en page
Robert Poliquin

Adresse postale:

Hélène Laplante, trésorière
1487, rue des Roselins
Québec, QC
G3E 1G3

Téléphone :
(418) 847-7097

Courriel :
helene49laplante@hotmail.com

Retrouvez-nous sur le web:
www.quebec.ca/aruqss/

Saviez-vous que...

Numéro 38

Hiver 2018

Message de la Présidente

L'année 2017 est chose du passé.

Laissons de côté les tristesses, les souvenirs douloureux, les amis(es) disparus(es), les peines, les larmes, les adieux, les pour toujours et toutes les choses qui font que les yeux débordent.

Souvenons-nous des rires, des sourires, des rencontres formidables, des réalisations extraordinaires, des enfants qui rient, des amis(es) qui sont là, des yeux qui brillent de bonheur, des inconnus qui nous disent bonjour, des sourires gratuits, des repas en bonne compagnie, des paysages superbes, des couchers de soleil époustouflants et toutes ces choses qui font que la vie est belle et qui nous gonflera le cœur en 2018.

À tous et à toutes, une délicieuse, une formidable, une heureuse, une gouteuse et magnifique année 2018 !

Clémence Neault



Retour sur l'été 2017

L'été de tous les changements... de température

Pluie, soleil, nuage... Beau temps, mauvais temps.
Tout fut de la partie cet été et les météorologues furent confondus.

Avez-vous été incommodés par ces changements ? Vos activités ont-elles été perturbées voire modifiées.

Ne perdez pas de vue que c'est cela notre Québec. Il faut faire avec.

Voyons plutôt le positif de la chose

Avec la pluie ...

notre peau n'a pas subi de brûlures dues au soleil éclatant;
l'herbe n'a jamais été aussi verte;
les fleurs n'ont jamais manqué d'eau;
l'imper et le parapluie ont servis;
et comme dit le proverbe "Après la pluie, le beau temps".

Avec les nuages ...

la chaleur moins écrasante;
les sports plus agréables;
avec notre imagination, des formes à observer et à découvrir;
l'air plus frais;
donc condition propice pour sortir.

Avec le soleil ...

les piscines furent à l'honneur;
les légumes et les fruits mûris à souhait;
les pique-niques organisés;
les parents et amis reçus;
la cour et les parcs ont servi de terrains de jeux.

Donc, comme le chante si bien Daniel Bélanger "C'est la plus belle saison ..." et j'y ajouterai de l'année.

Il faut maintenant poursuivre et profiter de la prochaine saison d'activités de votre Association. On vous y attend.

Clémence Nault
Présidente



Activités : Géorallye (20 octobre 2016)

La première activité de l'automne 2016 a eu lieu le 20 octobre : un géorallye historique ayant pour titre "Château, palais et prisons". Après avoir reçu les consignes présentées par Delphine, notre gentille personne-contact, les dix-huit participants (14 membres et 4 invités), vêtus de l'incoutournable imper sans lequel les parcours du géorallye auraient été moins appréciés, ont exploré une partie de la Capitale-Nationale, l'une des villes du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Répartis en quatre équipes, les enquêteurs ont uni leurs efforts pour trouver les réponses aux douze questions soumises. Munies d'un questionnaire, d'un code à déchiffrer et d'un GPS, les équipes ont mis à profit les deux heures allouées pour arpenter rues et ruelles historiques, prendre connaissance des énigmes à résoudre, décoder les indices fournis, dénicher les caches traditionnelles ou magnétiques, afin d'atteindre l'objectif visé.

C'est donc tout en marchant vers les "Château, palais et prisons" (selon des itinéraires différents) que les explorateurs ont pu approfondir ou confirmer leur connaissance de lieux, de pionniers, d'activités du peuple comme de l'exercice du pouvoir, etc., lesquels constituent une page du passé québécois.

Que ce soit à l'aide des caches, du GPS ou d'un membre particulièrement féru d'histoire, tous sont revenus au bercail (Îlot des palais), avant de se séparer pour partager un apéro, rentrer vite à la maison pour se réchauffer ou éviter une contravention pour une durée de stationnement dépassée. Non mais, entre 1620 et 1914, période couverte par le géorallye effectué, qui aurait pu prédire l'invention du parcomètre ?

Merci aux courageux participants qui ont composé avec les caprices de dame nature pour assouvir leur curiosité.

Dominique Légaré
Vice-présidente, ARUQSS



Activités : Dîner de Noël (15 décembre 2016)

Nous étions près de 50 personnes à venir se réjouir et échanger autour d'un bon repas. Pendant la période des Fêtes, la gaieté et le plaisir étaient au rendez-vous. La nouvelle salle invitante et éclairée nous a charmé et que dire des personnes présentes, agréables et débordantes d'énergie... Ce sont les membres de notre Association.



Toutes nos excuses, les photographes avaient soit oublié leur appareil ou tout simplement de prendre des photos. Ils étaient peut-être trop occupés à jaser et à profiter de la belle ambiance qui régnait.



Activités : Défi-évasion (23 février 2017)



Ça a commencé par une pratique avec des cadenas, test réussi.

Les 11 participants ont ensuite suivi le maître des lieux pour se retrouver devant une mise en situation sur écran. Séparés en deux groupes et projetés dans deux salles communicantes mais avec restriction de circuler car c'est là que les énigmes et cadenas nous faisaient carrément perdre notre latin. Nos amis Richard et Fernand furent menottés ensemble, un autre défi, trouver la clé.

Une heure durant, nous en avons arraché sans y parvenir. Les probabilités de réussite pour cette dite salle "le chalet" est de seulement 20%, c'est dire. Un temps de casse-tête, d'échanges et de suppositions, ouf. Il nous faut faire le vide ou le plein. On s'est retrouvé aux 3 brasseurs.

Activités : Dîner et visite au Musée des Augustines (20 avril 2017)

Quelle belle visite et que dire du repas dans ce havre de calme et de paix.

Notre historien Jacques Bachand nous a d'abord placé dans le contexte de l'arrivée des religieuses et de leur rôle auprès des malades de la région de Québec.

Après le dîner, ce fut ensuite un guide du monastère qui a pris le relais et nous a fait déambuler dans les différentes artères de ce couvent en nous donnant les explications pertinentes. Que de souvenirs ces murs pourraient raconter principalement de ces femmes qui, en plus d'être religieuses cloîtrées, étaient des pionnières dans le domaine médical et pharmaceutique. Leur musée en est une preuve convaincante.

Ces femmes, dont l'habit religieux comportait 21 morceaux, se sont métamorphosées et maintenant que leur nombre diminue avec les années, désiraient laisser en héritage une œuvre qui soit digne de celle, gigantesque, qu'elles ont menée pendant trois siècles : un oasis de ressourcement physique et spirituel.



Activités : Voyage en Espagne (12 au 24 mai 2017)

Encore une mission accomplie pour nos organisatrices en chef : Louise Lapointe et Hélène Laplante. Les voyageur(euse)s ont d'heureux souvenirs pleins les yeux et la tête. On pourra lire un reportage plus exhaustif dans une autre section de ce bulletin.

Activités : Assemblée générale annuelle (14 juin 2017)

C'est à la maison Boivin de la base de Plein-Air de Sainte-Foy qu'a eu lieu cet événement. Le procès-verbal de cette réunion est sur notre site internet.

Activités : Tournoi de golf (10 août 2017)

Cette activité se tenait, cette année, au Club de golf Montmorency et ce fut un franc succès. Comme à l'habitude, cette activité regroupaient des participant(e)s provenant des différentes composantes de l'Université du Québec ayant pignon sur rue à Québec. Voici les gagnants:



De gauche à droite:
Les gagnants Magella Cantin,
Alain Soucy et Marius Lachance
entourent Louise Lapointe.

Conservation de documents

Malgré l'arrivée de l'âge électronique et de tous ses gadgets, il y a de ces documents (papier) que l'on doit conserver et ce, pour des périodes précises. En voici quelques-uns, identifiez la période de rétention suggérée voire obligatoire pour chacun d'entre eux. La période peut être 6 mois, 1 an, 7 ans ou à vie.

- 1- Les déclarations de revenus et les justificatifs.
- 2- Les factures peu coûteuses de réparations d'appareils, d'auto ou moto.
- 3- Le jugement de séparation ou divorce
- 4- Les relevés compte de banque, REER, CELI ou FERR.
- 5- Les diplômes et certificats d'études.
- 6- Le contrat d'achat d'une maison ou d'un terrain, titres de propriété.
- 7- Les reçus de taxes municipales, scolaires et eau.
- 8- Les relevés de cartes de crédit, transactions de guichets vérifiés.
- 9- Le contrat de vente d'une maison ou terrain et ses attaches.
- 10- Le certificat de naissance ou de citoyenneté.
- 11- Les factures internet, téléphone, cellulaire ou télévision.
- 12- L'inventaire de vos biens.
- 13- Le carnet de santé.
- 14- Les polices d'assurance vie, incendie et vol, responsabilité civile.
- 15- Les contrats de mariage ou union civile ou de fait.
- 16- Les factures d'électricité ou de gaz et mazout.
- 17- Les factures d'honoraires professionnels.
- 18- Le testament, mandat d'inaptitude et procurations.
- 19- Facture et certificat de garantie de tout bien coûteux.
- 20- Les reçus de loyer.

Les réponses :

- 1- 6 ans après l'année concernée, donc 7 ans
- 2- 6 mois
- 3- À vie
- 4- 3 ans
- 5- À vie
- 6- Toute la durée de possession
- 7- 3 ans
- 8- 6 mois
- 9- 7 ans
- 10- À vie
- 11- 3 ans
- 12- À vie
- 13- À vie
- 14- Toute la durée de possession
- 15- À vie
- 16- 3 ans
- 17- 7 ans
- 18- À vie
- 19- Toute la durée de possession
- 20- 3 ans



Source: Revue *Le Bel Âge*

Croissants-musique

Saviez-vous que... le Grand Théâtre de Québec offre des spectacles gratuits appelés Croissants-Musique. Vous n'avez qu'à vous présenter aux dates et heures indiquées. Vendus sur place, vous pouvez déguster un croissant et boire un café tout en écoutant les spectacles offerts selon la Programmation 2018 :

Dimanche 25 février 2018, 11 h
Lou-Adriane Cassidy
Musique, Chanson

Dimanche 25 mars 2018, 11 h
Ivy avec Misc
Musique, Chanson

Dimanche 22 avril 2018, 11 h
SHPIK
Concert, Musique, Chanson.

C'est à notre portée, il faut en profiter pendant l'hiver.



Quel est votre degré de tolérance ?

La définition du dictionnaire est la suivante :

« Attitude de quelqu'un qui admet chez les autres des manières de penser et de vivre différentes des siennes propres... Attitude de quelqu'un qui fait preuve d'indulgence à l'égard de ceux à qui il a affaire »

Divers exemples se présentent à nous...

on parle beaucoup de différences ethniques et de leur manière de vivre;
on porte facilement un jugement lorsque l'on côtoie les personnes obèses;
on monte aux barricades lorsque l'on entend des propos qui ne correspondent pas à nos idées;
on se surprend à émettre des jugements sans fondement;
on juge assez facilement les comportements d'autrui...

Est-ce la peur, l'incompréhension, l'indifférence, la naïveté, l'ignorance. Ce qui est sûr, c'est qu'il faut se poser les vraies questions pour s'améliorer et vivre en société.

Soyons vigilants car ... la tolérance est l'affaire de tout le monde.

Nouveaux membres



C'est avec plaisir que nous accueillons une nouvelle membre en la personne d'**Odette Ferland**. Entrée à l'Université du Québec en avril 2010, elle œuvrait comme secrétaire de direction à la direction des ressources financières.

Nous avons le plaisir d'accueillir parmi nous **Madeleine Potvin** et **Madeleine Delisle**, deux retraitées de l'UQAC qui habitent maintenant Québec. Plusieurs d'entre vous les connaissez déjà car elles ont participé à plusieurs activités et à tous les voyages organisés par l'ARUQSS. Compte tenu de l'intérêt qu'elles portent à nos activités, aux ami(e)s qu'elles se sont déjà faites parmi nous et leur appartenance au réseau de l'UQ, le conseil d'administration de l'ARUQSS a accepté avec plaisir leur demande de se joindre à nous. Bienvenue à vous deux.

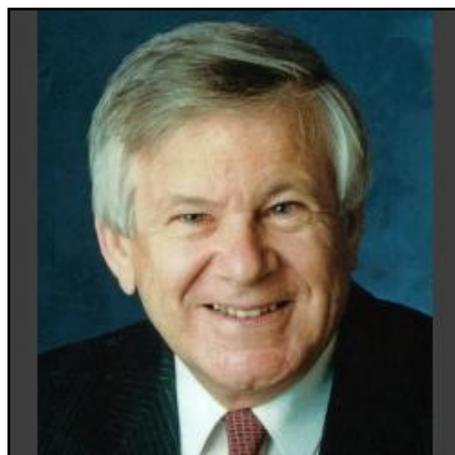


Nécrologie

Depuis la publication de notre dernier numéro, nous déplorons le décès de deux anciens collègues.



Dorothy Freeman
17 juillet 2017



Louis Berlinguet
21 janvier 2018

Nos plus sincères sympathies aux familles.

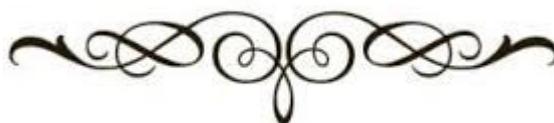


Les temps ont changé

L'année de référence est 1909 ... nous sommes en 2018, donc 109 ans se sont écoulés.

Voici quelques statistiques retrouvées de 1909 :

- La moyenne d'âge des hommes était pas plus de 47 ans.
- L'essence pour une automobile n'était vendue qu'en pharmacie.
- Seulement 14% des maisons possédaient une baignoire.
- Seulement 8% des maisons avaient le téléphone.
- Il n'y avait que 8,000 automobiles dans le monde entier et seulement 144 milles de route étaient pavés.
- Dans presque toutes les villes la limite de vitesse était de 10 mph.
- La plus haute structure au monde était la Tour Eiffel.
- Le salaire moyen aux États-Unis était de 22 ¢ l'heure.
- Le salaire moyen des travailleurs américains était entre 200 \$ et 400 \$ par année.
- Un professionnel comptable pouvait gagner 2 000 \$ dans une année, un dentiste environ 2 500 \$, un vétérinaire entre 1 500 \$ et 4 000 \$ et un ingénieur mécanique 5 000 \$.
- 95% des femmes accouchaient à la maison.
- 90% des médecins n'avaient pas d'éducation collégiale. Ils avaient plutôt fréquenté, ce qu'on appelait, une école médicale condamnée par les médias du temps et les gouvernements comme étant sous standardisée.
- Le sucre se vendait à 4 ¢ la livre.
- On obtenait une douzaine d'œufs pour 14 ¢.
- La livre de café était à 15 ¢.
- La plupart des femmes se lavaient les cheveux qu'une fois par mois et elles utilisaient soit du borax ou du jaune d'œuf comme shampoing.
- Le Canada a passé une loi défendant à toutes personnes pauvres d'entrer au pays.
- Les cinq principales causes de décès étaient : la pneumonie ou influenza, la tuberculose, la diarrhée, la maladie du cœur et l'attaque cardiaque.
- Le drapeau américain n'avait que 45 étoiles (45 états).
- Il n'y avait que 30 résidents à Las Vegas au Nevada.
- Les mots croisés, les cannettes de bière et le thé froid n'avaient pas encore été inventés.
- Il n'y avait pas de fête des mères ni de fête des pères.
- Huit adultes sur dix ne savaient ni lire ni écrire.
- Seulement 6% de tous les Américains avaient obtenu leur diplôme de secondaire.
- La marijuana, l'héroïne et la morphine étaient vendues à la pharmacie du coin comme médicaments.
- Les pharmaciens disaient que l'héroïne nettoyait la complexion, donnait de l'énergie au cerveau, activait et régulait l'estomac et les intestins et qu'enfin c'était l'ange gardien de la santé.
- 18% des domiciles avaient au moins un ou une domestique ou servante à plein temps.
- Il y eut 230 meurtres rapportés dans tous les U.S.A.
- 95% des taxes que nous payons aujourd'hui n'existaient pas.



Encore un beau voyage !

Du 12 au 24 mai 2017, nous sommes allés en **Espagne**. Nous avons visité *Barcelone, Madrid, Tolède, Grenade, Séville, Gibraltar* et nous avons terminé notre séjour sur le bord de la mer à *Benalmadena* avec une excursion à *Mijas* et magasinage à *Torre Molinos*. Vingt-et-une personnes ont partagé d'agréables moments. Nous avons accueilli deux personnes de l'ARUQTR, deux de l'UQAM, six de l'ARUQAC et deux de l'INRS.

Nous avons comme accompagnateurs un couple charmant, Isabel et Blas, ils nous ont beaucoup gâtés, le champagne, les fleurs et les digestifs se succédaient. Nous avons appris beaucoup sur l'histoire de l'Espagne et nous avons même eu droit à des cours d'espagnol !

La première journée a été assez difficile pour tout le monde après trois heures d'autobus et deux avions : une marche dans les vieux quartiers de Barcelone, retour à l'hôtel vers 13h pour nous installer et un nouveau départ pour déambuler sur la Rambla jusqu'au souper. Le lendemain, reposés, nous avons pu vraiment apprécier les beautés de cette ville et les chefs d'œuvre de Gaudi.

Pour débiter, voici une photo de notre groupe prise au parc Guelph.



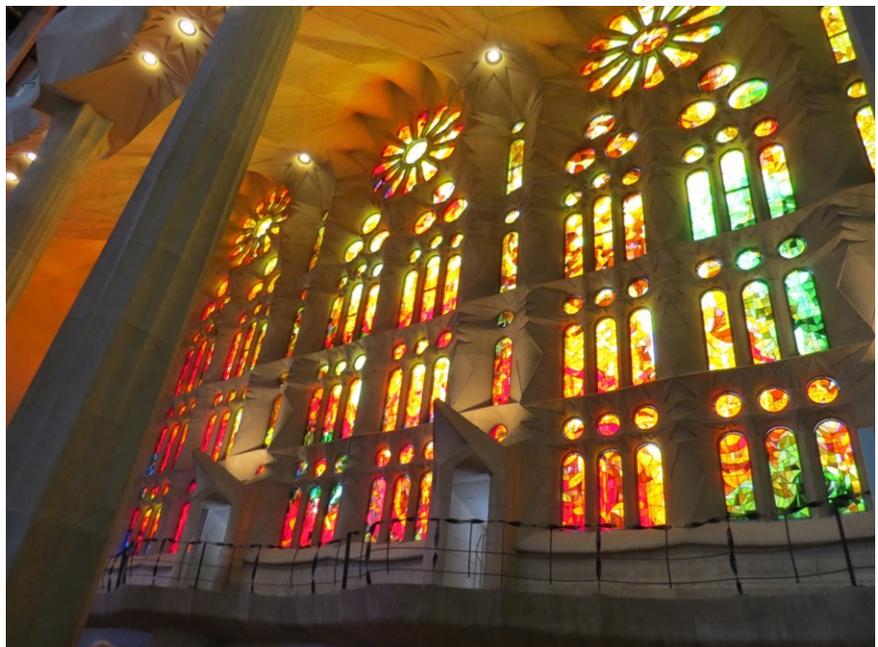
Voici une photo de la Rambla, endroit qui malheureusement a été le site d'un attentat terroriste en juillet.



Un banc du parc Guelph nous permet d'écouter les explications de notre guide local Agnès. Ce banc immense est fait d'une multitude de petits morceaux de porcelaine.



Nous voici maintenant à la *Sagrada Família*. Que de détails! Nous ne savons où regarder. Tout est beau et grandiose tant l'extérieur qu'à l'intérieur. Les vitraux représentent les saisons.



En Espagne lorsqu'on commande une grosse bière, c'est une grosse bière!



Nos repas sont toujours très joyeux et bien arrosés!



Nous visitons aussi Montserrat, un monastère situé dans les montagnes près de Barcelone. Puis nous partons vers Madrid en TGV, nous filons à 300 km à l'heure. Madrid est aussi une très belle ville où nous apprécions la beauté des bâtiments, les allées bordées d'arbres et les nombreux monuments avec fontaines. Nous visitons le palais Royal, les jardins et le Musée du Prado. Nous avons droit de photographier l'intérieur du Palais royal, le reste est dans notre tête.





Toledo est une ville médiévale à une heure de route de Madrid



Granade, merveilleuse ville de l'Alhambra et ses magnifiques jardins.

Les pavés sont faits de petites pierres polies par le passage des nombreux visiteurs.

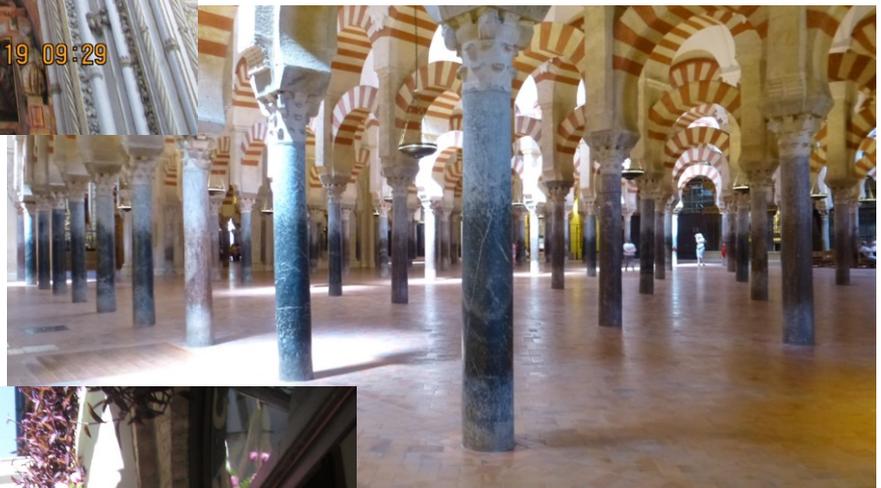




À Cordoue, nous visitons la grande Mosquée et la rue des fleurs. Notre guide nous apprend que la grande Mosquée a été démolie en partie pour faire place à une magnifique cathédrale, mais elle a été sauvée de la démolition complète par la reine Isabelle.

La cathédrale

La mosquée



La rue des fleurs

Que dire maintenant de la ville de *Séville*, les jardins, les ruelles du quartier juif, la Giralda et les petites boutiques. Voici le très beau site de la Place d'Espagne de Séville. Si vous montez les 35 étages de la Giralda, sans escalier, chemin en pierre prévu pour l'âne qui devait chaque jour monter là-haut, vous aurez droit, comme nous, à cette magnifique vue!



Maintenant nous passons les frontières hé oui! nous sommes maintenant en territoire britannique pour visiter les *Grottes de San Miguel* et ses Macaques berbères, singes en liberté du détroit de *Gibraltar* d'où nous pouvons par temps clair voir le Maroc de l'autre côté du détroit.



Enfin, la Costa Del Sol, la mer la joie de vivre et nos soirées au bord de la piscine!





Mijas, petit village charmant en montagne où l'on peut acheter des objets en cuir et faire des tours en taxi!



Un petit tour en Burro taxi à Mijas, ça vous intéresse ?



Pour terminer voici une photo des dames du Québec et d'Isabel d'Espagne (pas la reine, notre guide) qui sont prêtes pour le spectacle de Flamenco!

Que de souvenirs! Quel beau voyage!
Nous vous invitons tous à faire partie de notre prochain voyage.

Hélène Laplante