

saviez-vous que...

Numéro 49 • Été - Automne 2024



«C'est écrit... dans la nature»



Les années passent et nous amènent des changements. En 2024, nous avons pu assister à des spectacles grandioses : éclipses solaires et lunaires, aurores boréales de toute beauté et visibles de notre coin de pays. Également, le soleil fut de la partie et la chaleur, parfois intense, fut notre lot. Et que dire de l'automne qui amène ses couleurs. Pouvons-nous demander mieux ? Changements climatiques ou pas, je ne saurais le dire.

Ce que je peux affirmer... c'est que nous sommes des gens choyés par la nature.

Nous vivons et nous pouvons en profiter au maximum. Même si nous vieillissons, lot de tout être humain, la vie nous est favorable. Nous sommes des contemplateurs de ces beautés.

Quelques ombres à ce tableau : pays en guerre subissant déluges, inondations, tempêtes tropicales, misères humaines; force est de l'admettre, nous sommes privilégiés.

Souhait pour 2025

Que cette nouvelle année nous permette de grandir et d'apprécier notre environnement.

Ouvrons donc nos yeux et continuons à avancer, chers membres.

La Présidente de l' ARUQSS
Clémence Neault



ARUQSS
ASSOCIATION DES RETRAITÉS
DE L'UNIVERSITÉ DU QUÉBEC
(SIÈGE SOCIAL)

Édition et rédaction : Clémence Neault
Collaborateurs : Jacques Bachand, Madeleine Delisle, Hélène Laplante, Dominique Légaré, Fernand Racine, Madeleine Potvin
Mise en page : Denis Savard
Adresse postale : Hélène Laplante, trésorière 1487, rue des Roselins, Québec (Qc) G3E 1G3
Téléphone : (418) 847-7097 / Courriel : helene49laplante@hotmail.com
Retrouvez-nous sur le web: www.uquebec.ca/aruqss/



Dîner au Domaine Catarauqui

C'est en avril 2024 que 24 participants ont partagé un excellent dîner sous la formule *Table d'hôte* au Domaine Catarauqui. Les étudiants de l'École hôtelière de la Capitale nous ont présentés trois choix de menus qui nous ont ravis. Nous avons retenu une leçon importante ; comme invités, nous devons nous concerter lors du choix de nos plats. Il faut que tous les plats proposés se retrouvent autour de la table. Ceci permettra une évaluation plus équitable.



Richard Leblanc, conjoint de Michelle Béchard, Michelle, Dominique Légaré, Pauline Bergeron, et Jean-Luc Thibeault conjoint de Pauline.



Mariette Bêty, Gilles Lachance et Jacques Toussignant.

Jean-Marc Turcotte, Josef, Yvon Isabel, Anne O'Sullivan, conjointe d'Yvon.



Clémence Neault, Grant Regalbuto et la conjointe de celui-ci.



Jacques Bachand, Madeleine Potvin et Michel Laplante, frère d'Hélène. Rita Beaugard (conjointe de Jean-Marc Turcotte), Hélène Beaumont-Lemay et Pierre Lemay.





Visite du Parlement

La visite du Parlement nous a permis de déguster un excellent repas au Parlementaire. La salle a été récemment restaurée. Nous avons admiré de magnifiques boiseries et c'est dans la joie que nous avons partagé une excellente table. Nous sommes ensuite entrés au Salon bleu pendant la période de questions, le Salon rouge étant à ce moment en restauration. Nous avons admiré des vitraux et une maquette en trois dimensions nous a permis de voir l'évolution des changements apportés au Parlement depuis sa construction. La photo de groupe a été prise dans l'atrium.





Une météo pluvieuse nous a obligés à déplacer l'activité du 7 octobre au lendemain. Heureuse décision car nous avons bénéficié d'une radieuse journée ensoleillée. Délaisant le vignoble de l'Ange Gardien, la 4^e édition des vendanges a visité le Clos Lambert, à St-Jean-Chrysostome.

L'invitation lancée par Fernand et Claudette Racine a rassemblé Hélène et Michel Laplante, Gilles Lachance et Mariette Bety ainsi que Claude Boivin et France Verreault.

Dès 10 heures nous étions à l'œuvre et à 12h30 nous avons ramassé 400 kilogrammes de raisins Radisson.

C'est alors que Claudette a crié : « Oyé ! Oyé ! Gentes dames et gentilshommes, si vous avez un petit creux, venez mangéiller au chai. Une bonne pitance vous y attend. »

À notre entrée dans le chai, aux allures médiévales, chacun a pigé un rôle à jouer sur l'heure du dîner : un roi, une reine, un moine, une dame d'honneur, un fou du roi et des gardes.

Le roi Gilles 1^{er} et la reine Mariette ont revêtu leurs habits royaux à l'étage, accompagnés de la dame d'honneur Claudette. Le couple royal a ensuite descendu les marches sous l'œil averti des trois gardes, Michel, Hélène et France, qui étaient armés jusqu'aux dents. Le comte Raymond Lambert et la comtesse Rolande Breton ont servi un délicieux mousseux qui bien sûr fut goûté par le fou du roi, afin d'assurer la sécurité du celui-ci. Celui-ci remercia ses serviteurs pour leur beau travail et invita le moine Claude à bénir le repas. Le fou du roi continua ses pitreries dans le but d'amuser la cour.



Tous les participants ont grandement apprécié l'accueil. Le comte et la comtesse ont été enchantés de la récolte effectuée par les retraités de l'Université du Québec.

Claudete Racine, Hélène Laplante, France Verreault (amie de Claude Boivin) et Mariette Bêty.

TEXTE ET PHOTOS : FERNAND RACINE





Gilles Lachance et nos hôtes propriétaires, le comte Raymond Lambert, la comtesse Rolande Breton et Claudette Racine, dame de compagnie.



Gardes Michel, Hélène et France.



Lutin Fernand et frère Claude.



Le roi Gilles 1^{er} et la reine Mariette.





Visite guidée du Cap-Blanc

Quelle belle visite ! Comme toujours Jacques est un excellent guide, il nous raconte les origines du nom du Cap-Blanc. Après plusieurs recherches, il s'avère qu'aucune réponse n'est totalement satisfaisante. Une chose est certaine, l'hiver c'est un cap blanc. Nous découvrons plusieurs bâtiments qui étaient autrefois des Tavernes ou des Auberges et si l'on regarde attentivement on peut encore voir les noms incrustés dans les briques. L'Anse-des-Mères en surprend plusieurs, cette anse appartenait aux religieuses qui y pêchaient l'anguille et autres poissons, c'est pourquoi on l'appelait ainsi. Nous apprenons aussi comment étaient construits les murs des maisons qui étaient des murs porteurs de la structure des bâtiments. Placées en boutisse ou en panerresse, les briques nous racontent l'histoire du bâti urbain de la 2^e moitié du XIX^e siècle.

Un citoyen a pris l'initiative de reboiser une zone dénudée du Cap-Blanc. Il a quand même assez bien réussi et il continue plus loin, quelle patience ! Ça vaut le coup d'œil !

C'est dans la bonne humeur que nous avons terminé cette visite par un bon souper au Café du Monde avec, en prime, une belle vue sur le fleuve !



Texte réconfortant de Félix leclerc

Vieillir en beauté et en sagesse

*“Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.*

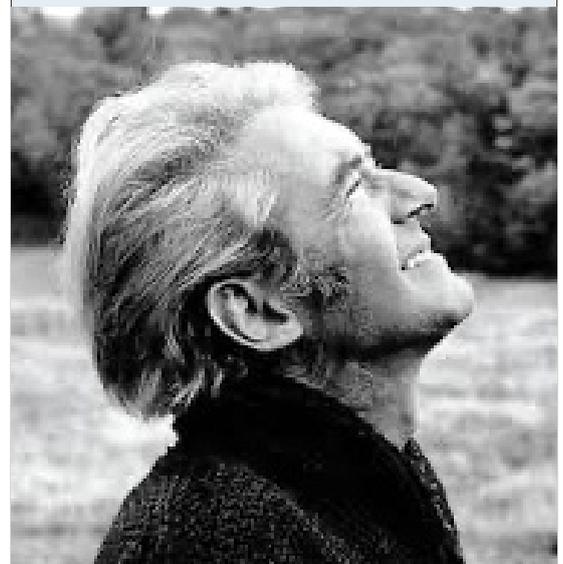
*Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.*

*Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir!*

*Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup ! »*



Le dîner de Noël

Le restaurant le Montego nous accueille cette année pour notre traditionnel dîner de Noël. C'est dans la joie que les 49 convives partagent l'apéro et d'heureuses retrouvailles. Le salon privé au deuxième étage du restaurant nous permet d'interagir plus facilement.

Le repas, la qualité du service et les conversations animées nous permettent de croire à une grande réussite!

On vous dit donc à l'an prochain !



TEXTE : HÉLÈNE LAPLANTE / PHOTOS : DENIS SAVARD

Ce qu'ils ont dit...

La fête d'hier a été très agréable. Bravo aux organisatrices !

Je vous souhaite un très joyeux Noël et Bonne Fête du nouvel an. Que l'année 2025 vous porte bonheur et santé.

À la prochaine.

Grant Regalbuto

Merci tellement Hélène et à toute l'équipe pour l'organisation de cette belle activité et le très bon repas ! Soyez assurées que je vous suis VRAIMENT reconnaissante.

Michelle Béchard

Merci pour tout votre dévouement pour nous rendre heureux. Le dîner était parfait, cela nous a permis de revoir plusieurs collègues.

Merci pour tout.

Fernand Racine

De belles Fêtes à vous tous et encore merci pour le super agréable dîner de Noël.

Carole Lajoie

Merci et de joyeuses fêtes à vous tous!

Claudette Gingras

