

Sylvain Turgeon

Professionnel de l'aventure

PAR MIREILLE PELCHAT

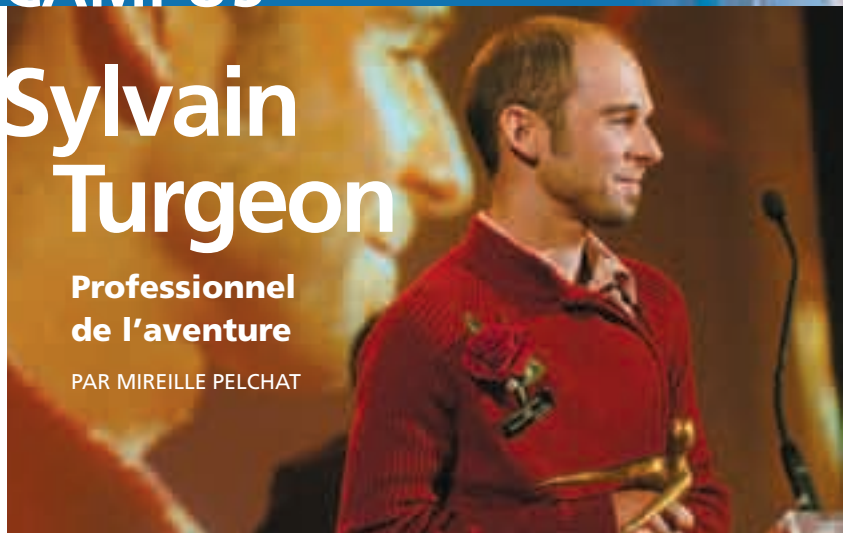


PHOTO : CHRISTIAN MERCURE

Sylvain Turgeon, étudiant à l'UQAC et *Personnalité 2^e et 3^e cycles 2004*, prix décerné par l'équipe de Forces AVENIR.

Amant de la nature, sportif multidisciplinaire, défenseur de l'environnement, citoyen responsable, Sylvain Turgeon collectionne les titres, les distinctions et les bourses d'excellence. En lui remettant le trophée *Personnalité 2^e et 3^e cycles 2004*, l'équipe de Forces AVENIR en fait le porte-étendard des valeurs d'une génération montante, un modèle d'engagement et de créativité. Parcours d'un étudiant de l'Université du Québec à Chicoutimi qui se distingue.

Il y a de cela huit ans, déjà fervent de la nature, **Sylvain Turgeon** quitte la ville de Québec pour se rendre étudiant à l'UQAC, seule université au Canada à offrir le baccalauréat en plein air et tourisme d'aventure. Trois ans plus tard, devenu guide en tourisme d'aventure, l'étudiant constate que la nature a le pouvoir de ramener les gens sur un pied d'égalité. Il est fasciné des changements qu'opèrent le voyage, le défi, la présence du risque, bref de l'aventure, sur la dynamique de groupe. Plusieurs études américaines attestent d'ailleurs les bienfaits de la nature et de l'aventure sur les personnes.

Une fois à la maîtrise, l'étudiant s'intéresse donc au processus de développement d'un programme d'intervention éducative par le plein air et l'aventure en milieu scolaire; programme qui s'adresserait d'abord aux élèves du premier cycle du secondaire qui présentent des troubles de comportement. En tant que

premier étudiant du réseau de l'Université du Québec à combiner dans ses recherches intervention éducative et développement de programmes de plein air, il contribue à ouvrir la voie à quatre personnes qui poursuivent maintenant des études de 2^e cycle en aventure thérapeutique à Chicoutimi.

Force est de constater que cette technique d'intervention novatrice se développe grandement à l'UQAC. D'ailleurs, Sylvain Turgeon travaille actuellement à créer la première structure de recherche en intervention éducative et thérapeutique par le plein air d'aventure. Ce laboratoire, le premier au Canada, l'étudiant l'élabore avec quelques professeurs-chercheurs, dont **Mario Bilodeau**, qu'il considère comme son mentor.

Avec la collaboration du laboratoire et d'autres intervenants du milieu, l'étudiant est maintenant à mettre sur pied une coopérative de services en aventure thérapeutique. « Je veux travailler à la démocratisation de l'approche en plus de sa professionnalisation, et participer au développement régional », explique le jeune entrepreneur.

Celui qui est moniteur de télémark et de canotage en eaux vives a aussi une grande préoccupation pour l'environnement. Il a organisé dans sa région en 2003 une délibération publique sur la question de l'eau douce, à titre de membre de l'Association canadienne des Nations Unies. Il a aussi travaillé à fonder un comité Environnement à l'UQAC, ce qui a permis au recyclage de faire des avancées importantes sur le campus. Et le projet de santé publique *les Escaliers vivants*, vous connaissez? Eh bien c'est Sylvain Turgeon et un collègue qui ont amorcé cette initiative pour inciter les universitaires à emprunter l'escalier plutôt que l'ascenseur.

Ce que Sylvain Turgeon réalise, il ne le fait pas pour recueillir les honneurs, une belle job ou de l'argent. Il le fait parce que, pour lui, le bonheur consiste à concrétiser ce en quoi il croit. Aussi, se fait-il un devoir de conserver du temps pour passer de bons moments avec ses amis et pour faire du sport, au moins trois fois par semaine. Il ne rate jamais un film au cinéma de répertoire du coin, pas plus qu'un voyage de cyclo-tourisme avec son père. Il vit selon ses convictions et donne son temps pour ce qui compte. C'est cette liberté qui est gage de bonheur, nous dit celui qui est également un peu philosophe. ■

Groupe d'adolescents lors d'une expédition en nature organisée par le laboratoire.

